

Массажные коврики.

В чем польза?

После пробуждения дети в саду с удовольствием укрепляют свое здоровье. Будят свой организм с помощью массажных ковриков.



Коврики различной плотности массируют стопы, а как известно именно на них у человека множество нервных окончаний. Закаливаем свое здоровье вместе весело.



С помощью массажных ковриков также формируется правильный свод стопы, улучшаются обменные процессы, кровообращение в нижних конечностях и по всему телу в целом. Являются профилактикой плоскостопия, а так же полезно для снятия напряжения и хорошего настроения!

В детский сад с удовольствием!