

# Компьютер и ребенок.

## Польза или вред?



Современные дети часто злоупотребляют компьютером, и психологи с педагогами заговорили о негативной стороне такого явления как тотальная компьютеризация и свободный доступ детей к модным гаджетам. В материале данной статьи мы рассмотрим положительное и

### Полезное влияние компьютера на ребенка

Компьютер обладает рядом особенностей, способных положительно воздействовать на психику и развитие малышей.

- ✓ Развивающие программы. Многие родители применяют для развивающих занятий специальные кубики и предметные картинки, книги. Однако современные компьютерные игры и специальные программы дают лучший результат, активнее развивают мышление, память и внимание.
- ✓ Формирование творческих способностей. С помощью скачанных или купленных программ ребенок может развивать творческое мышление: учиться рисовать, сочинять музыку или заниматься дизайном.
- ✓ Постоянный доступ к информации. Раньше, для того чтобы подготовить сообщение или написать реферат, нужно было идти в ближайшую библиотеку. Сейчас для того, чтобы отыскать нужную информацию, достаточно просто пару раз кликнуть компьютерной мышкой. Поэтому компьютер чаще всего позитивно влияет на успеваемость школьника.
- ✓ Отдых. Для того чтобы отдохнуть от учебной нагрузки после уроков или снять стресс, можно включить интересный мультфильм или немного поиграть в любимую компьютерную игру.
- ✓ Скорость реакций увеличивается. Многие компьютерные игры позволяют развивать реакцию у малышей, учат быстро принимать решения, и реагировать на поставленные задачи.
- ✓ Киберспорт. Ребенок, хорошо играющий в компьютерные игры, имеет шанс стать успешным в сфере киберспорта. Сегодня киберспорт активно развивается и даёт возможность хорошо зарабатывать и быть популярным среди молодежи.
- ✓ Общение. С помощью Интернета ребенок без труда может связаться с любимой бабулей, которая проживает в другом городе или поговорить с одноклассниками во время болезни.

- ✓ Техническая грамотность. С молодых ногтей общаясь с техникой, малыш растет технически осведомленным. В отличие от нас, взрослых, он не боится исследовать технику, ставить эксперименты.
- ✓ Развитие тонкой моторики рук. Работая с мышью, мелкие мышцы руки развиваются эффективнее. У ребенка формируется соотношение движения рук с тем изображением, что изменяется на экране монитора.
- ✓ Ранняя подработка. Компьютер даёт возможность начать зарабатывать на фрилансе еще будучи школьником.

## Вредное влияние компьютера на ребенка



Однако кроме положительного воздействия, компьютер может негативно влиять на психику и здоровье малыша.

**Быстрая утомляемость.** Когда ребенок играет в компьютерные игры или общается в соцсетях, от него требуется огромная концентрация внимания и немедленная реакция. По неофициальным данным, ученые, которые изучали развитие психических процессов во время работы за компьютером, выяснили, что после 20 минут активного «общения» с чудо-машиной у малыша усиливается рассеянность и беспокойство, а деятельность ЦНС угнетается.

**Агрессия.** Стрелялки в компьютере приучают детей с юных лет, что для достижения поставленной цели необходимо проявить жестокость и использовать оружие. Нет никакой гарантии, что малыш не применит эти умения и в реальной жизни. Ведь мировые новости все чаще сообщают нам о стреляющих в окружающих людей подростках.

- ✓ **Эгоизм.** Конечно, родителям гораздо проще, если их детка целый день сидит за столом и чем-то занят. А взрослым только остается приносить ему еду. Однако при таком способе воспитания у малыша развивается одиночество, эгоизм. Большая часть виртуальных игр приучает детей к тому, что «каждый сам за себя» и «выжить должен тот, кто сильнее».
- ✓ **Потерянное время.** Игры онлайн забирают массу времени, которое дети могли бы использовать на учебу, занятия спортом, общение с одноклассниками или помощь по дому родителям. Просиживая допоздна за компьютерным столом, наши дети лишаются настоящего детства: игры в прятки, походов на природу, коллективных дел с друзьями.
- ✓ **Утрата интересов.** Малыш, начиная играть в компьютерные игры и окунаясь в глобальную сеть, теряет интерес к другим увлечениям. Компьютер своими яркими картинками и быстрой сменой действий вытесняет из жизни маленького пользователя интересы реальной жизни.

- ✓ Яблоко раздора. Из-за чудо-машины в семье постоянные происходят ссоры, ведь не так-то просто уговорить малыша оставить такую увлекательную онлайн-игру.
- ✓ Нарушение самоидентификации. Во время игр ребенок начинает ассоциировать себя с персонажем компьютерной игры, пытается подражать его поступкам. Поэтому у него искажается представление о самом себе.
- ✓ Нарушение здоровья. Во время тесного общения с компьютером в первую очередь происходят нарушения в зрении малыша. Постоянная нагрузка на мышцы глаз, долгое удерживание взгляда в одной точке, превышение временных норм работы за компьютером приводят к ухудшению зрения. Кроме того, страдает позвоночник и нервная система.

### **Рекомендации для родителей: Как уменьшить вредное влияние компьютера на школьника**



Для психического и физического здоровья подрастающего поколения родители обязаны строго контролировать общение собственного ребенка с компьютером.

Создавать ограничение на время, которое малыш находится за компьютером.

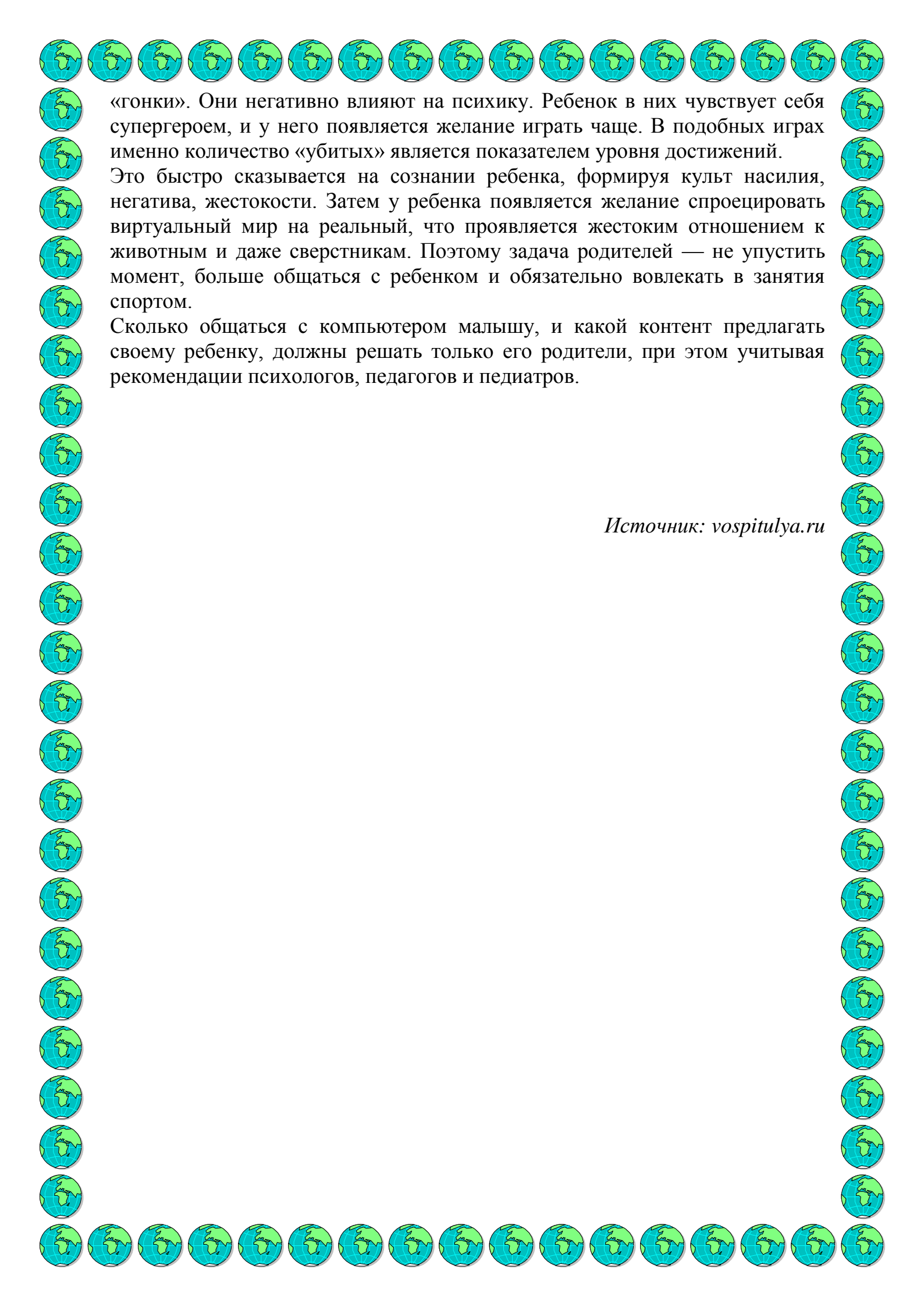
Не позволять маленьким детям оставаться без присмотра за монитором,

самостоятельно выбирать контент для просмотра и игр. Поясните, почему не следует играть в те или иные игры, либо смотреть вредное для детской психики видео.

- ✓ Храните на компьютере только полезные и развивающие программы, которые позволят малышу правильно и быстро формироваться.
- ✓ Не разрешайте ребенку самому посещать разнообразные сайты и странички сомнительного содержания. Пользуйтесь функцией «Родительский контроль».
- ✓ Обязательно не забывайте делать с ребенком гимнастику для глаз, минимизируйте отрицательное влияние на детское зрение.
- ✓ Учите своих детей правильно общаться со сверстниками, поощряйте игры на улице в компании товарищей. Чаще разговаривайте со своим малышом, учите хорошим манерам.
- ✓ Не позволяйте компьютерным играм вытеснять привычные для нас подвижные игры и другие развлечения: прятки, настольные игры, догонялки.

Учеными доказано: компьютерные игры приводят к хроническим стрессам с негативными последствиями для организма ребенка.

Существует немало познавательных и развивающих игр. Но существуют игры, которые классифицируются на «леталки» и «боевики», «стрелялки» и



«гонки». Они негативно влияют на психику. Ребенок в них чувствует себя супергероем, и у него появляется желание играть чаще. В подобных играх именно количество «убитых» является показателем уровня достижений. Это быстро сказывается на сознании ребенка, формируя культ насилия, негатива, жестокости. Затем у ребенка появляется желание спроецировать виртуальный мир на реальный, что проявляется жестоким отношением к животным и даже сверстникам. Поэтому задача родителей — не упустить момент, больше общаться с ребенком и обязательно вовлекать в занятия спортом.

Сколько общаться с компьютером малышу, и какой контент предлагать своему ребенку, должны решать только его родители, при этом учитывая рекомендации психологов, педагогов и педиатров.

*Источник: [vospitulya.ru](http://vospitulya.ru)*