Российская Федерация

Муниципальное автономное дошкольное образовательное учреждение

«Детский сад № 101»

660098 г. Красноярск, ул. Молокова 16-Д, Водопьянова 24-Д Е-mail: dou101@mailkrsk.ru тел/факс 8(391)200-15-38, 8(391)2003107

ОГРН 1192468033801 ИНН/КПП 2465327274/246501001

	УТВЕ	РЖДАЮ	
Зав	едующий	МАДОУ № 1	01
91		_ Грачева Ю	.A.
**	>>	20	Γ.

ПРИМЕРНОЕ ЦИКЛИЧНОЕ МЕНЮ ДЛЯ ОРГАНИЗАЦИИ ПИТАНИЯ ДЕТЕЙ В МУНИЦМПАЛЬНОМ АВТОНОМНОМ ДОШКОЛЬНОМ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОМ УЧРЕЖДЕНИИ «ДЕТСКИЙ САД № 101»

(КРАСНОЯРСКИЙ КРАЙ, Г. КРАСНОЯРСК, УЛ. МОЛОКОВА 16 «Д»)

"Фонд саг	Разработано ммерческой организацией нитарно-эпидемиологического олучия Красноярского края"	
зования тре	20г. Регистр № 05/03 л астичное копирование для исполь етьими лицами без разрешения зработчика запрещено	

МУНИЦИПАЛЬНОЕ АВТОНОМНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ "ДЕТСКИЙ САД № 101", Грачева Юлия Александровна, Заведующий **20.04.2023** 11:44 (MSK), Сертификат D9DC74D41F7C151848D046E9293B59EA

												Д	ень 7																
№ TTK	Наименование блюда	Хлеб пшеничный	Хлеб ржаной	Мука пшеничная	Крахмал	Крупы, бобовые	Макаронные изделия	Картофель	Овощи, зелень	Соки фруктовые (овощные)	Фрукты свежне	Сухофрукты	Кондитерские изделия	Caxap	Масло сливочное	Масло растительное	Яйцо	Молоко, к/м продукты	Tbopor	Мясо (печень в перерасчете на мясо)	Птица (цыплята- бройлеры 1 категории потр.)	Рыба (филе)	Сметана	Сыр	Чай	Кофейный напитк	Какао-порошок	Соль	Дрожжи хлебопекарные
		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28
14	Каша "Дружба"					23						3a	втрак	2	2			113											
13	Чай с сахаром					23								6				113							0.5				
48	Яйцо вареное																40												
3	Бутерброд с маслом и сыром	20													5									9					
	Итого	20	0	0	0	23	0	0	0	0	0	0	0	8	7	0	40	113	0	0	0	0	0	9	0.5	0	0	0	0
	1			I		1	I	ı				2 3	автрак														L		
-	a 1 W/									400																			
ГП	Сок фруктовый (овощной)	0	0	0	0		0		0	100	0			0	0		0	0	0	0	0	0		0		0			
	Итого	0	0	0	0	0	0	0	0	100	0	0	0 Обел	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
				I		I	I		1			1	Эвед										1			1			
33	Сельдь с луком репчатым								6							3						30							
47	Суп картофельный с бобовыми, с мясом птицы					12		30	14						1.5						20								
19	Жаркое по-домашнему							97	24							3				77									
20	Кисель из ягод свежих				7						15			6															
ГП	Хлеб пшеничный	20																											
ГП	Хлеб ржаной	20	40	0	7	12	0	127	4.4	0	1.5	0	0		1.5		0	0	0	77	20	20	0	0		0			
	Итого	20	40	0	7	12	0	127	44	0	15	0	0	6	1.5	6	0	0	0	77	20	30	0	0	0	0	0	0	0
	Кондитерские изделия (печенье, или вафли, или											110																	
ГП	пряники, или др.)												20																
21/74	Кисломолочный продукт или молоко кипяченое											_						180											
	Итого	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	20	0	0	0	0	180	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
	Пудинг творожный			l				I	1			1	/жин										1				——г		
4	запеченный	3				7						10		7	4		6	53	75				3						
77	Молоко сгущенное Фрукты свежие (яблоко,																	33											
76	груша, банан и др.)										100							5 0											
15	Какао с молоком	2	0	0	0	7	0	0	0	0	100	10	0	6	4	0		70	75	0	0	0	2	0		0	1.2		
	Итого Норма соли пищевой	3	0	0	0	7	0	0	0	0	100	10	0	13	4	0	6	123	75	0	0	0	3	0	0	0	1.2	0	0
	поваренной на весь день	42	40	0	7	42	0	127	4.4	100	115	10	20	27	12.5	-	16	416	75	77	20	20	2	0	0.5	0	1.2	3	- 0
	Итого за день	43	40	0	/	42	0	127	44	100	115	10	20	27	12.5	6	46	416	75	77	20	30	3	9	0.5	0	1.2	3	0

										Į	[ети 1,5-3	3 лет, 12	часово	е пребы	вание														
				,		,	,	1				Д	ень 10		ı	ı	1					1	1						
№ TTI	С Наименование блюда	1 Хлеб пшеничный	2 Хлеб ржаной	2 Мука пшеничная	4 Крахмал	о Крупы,бобовые	9 Макаронные изделия	ь Картофель	∞ Овощи, зелень	Соки фруктовые (овощные)	0 Фрукты свежие	П Сухофрукты	Терские наделия	Caxap	4 Масло сливочное	5 Масло растительное	16 опик о	Молоко, к/м продукты	8 Tropor	Мясо (печень в перерасчете на мясо)	Птица (цыплята- 25 бройлеры 1 категории потр.)	12 Рыба (филе)	Сметана	23	Же Б 24	5 Кофейный напитк	26 Какао-порошок	9EOO 27	Дрожжи хлебопекарные 88
37	Омлет натуральный	l		l				T				38	втрак	l	3	1	100	65				1	T	T .	I			——	
26 31	Окра кабачковая (промышленного производства) Чай с лимоном								80		4			6			100	0.5							0.5				
3	Бутерброд с маслом и сыром	20													5									9					
	Итого	20	0	0	0	0	0	0	80	0	4	0	0	6	8	0	100	65	0	0	0	0	0	9	0.5	0	0	0	0
			1		1					1			автрак						1	1	1								
	0 1 ""									100																			
ГΠ	Сок фруктовый (овощной) Итого	0	0	0	0	0	0	0	0	100	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
	111010	U	U	U	U	U	U	U	U	100	U		Обед	U	U	U	U	U	U	U	U	U	U	U	U	. 0	U		
18	Салат из свеклы с чесноком Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной, с								38.2							3													
34	мясом птицы							18	47.5						1.5						20		5						
35 65	Гуляш Каша рассыпчатая			2.5		51			5.8						4	3				50						\longrightarrow			
9	Каша рассыпчатая Компот из сухофруктов					31						22		6	4											\vdash			
ГΠ	Хлеб пшеничный	20												-															ı
ГΠ	Хлеб ржаной		40																										ı
	Итого	20	40	2.5	0	51	0	18	91.5	0	0	22	0	6	5.5	6	0	0	0	50	20	0	5	0	0	0	0	0	0
	T			1	1						1	П	лдник				1	1				1				т т			
ГП	Кондитерские изделия (печенье, или вафли, или пряники, или др.)												30																
21/74	Кисломолочный продукт или молоко кипяченое																	180											1
21/14	Итого	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	30	0	0	0	0	180	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
	1		1	1	1	1	1		1	1		' !	жин			1	1		1	T.	1	1		1	1				
29/80	Котлеты, биточки, шницели рыбные или тефтели рыбные	15							5							4	8	8				40							
90	Овощи натуральные соленые								40																				·
89 75	или свежие Картофель отварной							119	40						5			-								\vdash			
ГΠ	Хлеб пшеничный	20						11)				1														\vdash			
76	Фрукты свежие (яблоко, груша, банан и др.)										80																		
2	Кофейный напиток с молоком													6				70								1.6			İ
	Итого	35	0	0	0	0	0	119	45	0	80	0	0	6	5	4	8	78	0	0	0	40	0	0	0	1.6	0	0	0
	Норма соли пищевой поваренной на весь день	75	40	2.5	0	51	0	127	216.5	100	0.4	22	20	10	10.5	10	100		0	50	20	40	_		0.5	1.6	0	3	
	Итого за день	75	40	2.5	0	51	0	137	216.5	100	84	22	30	18	18.5	10	108	323	0	50	20	40	5	9	0.5	1.6	0	3	0

										Д	[ети 1,5-			е пребы	вание														
		ВЩ		ная		9			Ι.		2	Д	Цень 9		ное					m es	- d						Ä		- e
№ TTK	Наименование блюда	Хлеб пшеничный	Хлеб ржаной	Мука пшеничная	Крахмал	Крупы, бобовые	Макаронные изделия	Картофель	Овощи, зелень	Соки фруктовые (овощные)	Фрукты свежие	Сухофрукты	Кондитерские изделия	Caxap	Масло сливочное	Масло растительное	Яйцо	Молоко, к/м продукты	Творог	Мясо (печень в перерасчете на мясо)	Птица (цыплята- бройлеры 1 категории потр.)	Рыба (филе)	Сметана	Сыр	Чай	Кофейный напитк	Какао-порошок	Соль	Дрожжи хлебопекарные
		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28
	C											38	автрак		1	1	1					1			ı				
39	Суп молочный с макаронными изделиями						10							1.5	0.8			116											ı
15	Какао с молоком													6	0.0			70									1.2		
3	Бутерброд с маслом и сыром	20													5									9					
	Итого	20	0	0	0	0	10	0	0	0	0	0	0 автрак	7.5	5.8	0	0	186	0	0	0	0	0	9	0	0	1.2	0	0
								1				23	автрак	I									1						
ГΠ	Сок фруктовый (овощной)									100																			
	Итого	0	0	0	0	0	0	0	0	100	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
					,						,		Обед	,															
	G																												1
66	Салат из моркови с зеленым горошком (или кукурузой)								38							3													
41	Суп картофельный с мясными фрикадельками							52	9						1.2		1.5			24									
42	Плов из отварной говядины					34			13						5					81									i I
36 ГП	Напиток из шиповника Хлеб пшеничный	20										17		6															
ГП	Хлеб ржаной		40																										
	Итого	20	40	0	0	34	0	52	60	0	0	17	0	6	6.2	3	1.5	0	0	105	0	0	0	0	0	0	0	0	0
			ı	1	I	1	1	T			I	П	олдник	T				I		ı	ı	1	T						
28	Ватрушка с творогом из дрожжевого теста			26.8										6	3	0.8	4.2	10	18										1.2
21/74	Кисломолочный продукт или молоко кипяченое																	180											
	Итого	0	0	26.8	0	0	0	0	0	0	0	0	0	6	3	0.8	4.2	190	18	0	0	0	0	0	0	0	0	0	1.2
	15.2		1								1		Ужин							1	1			1					
83	Рыба по-польски Картофель тушеный			8				97	32.7							4	20	14				67							
59	Чай с молоком							91	32.1					6		-4		45							0.5			$\overline{}$	
	Фрукты свежие (яблоко,																								0.5				
76	груша, банан и др.)										80																		
ГП	Хлеб пшеничный	20																											
	Итого	20	0	8	0	0	0	97	32.7	0	80	0	0	6	0	8	20	59	0	0	0	67	0	0	0.5	0	0	0	0
	Норма соли пищевой поваренной на весь день																											3	
	Итого за день	60	40	34.8	0	34	10	149	92.7	100	80	17	0	25.5	15	11.8	25.7	435	18	105	0	67	0	9	0.5	0	1.2	3	1.2

										Д	ети 1,5-3			е пребы	вание														
		ı		1		1	1	1				Д	(ень б	ı	ı	1	1			1	ı	1	1	1					
№ TTI	С Наименование блюда	Хлеб пшеничный	Хлеб ржаной	Мука пшеничная	Крахмал	Крупы, бобовые	Макаронные изделия	Картофель	Овощи, зелень	Соки фруктовые (овощные)	Фрукты свежие	Сухофрукты	Кондитерские изделия	Caxap	Масло сливочное	Масло растительное	Яйцо	Молоко, к/м продукты	Творог	Мясо (печень в перерасчете на мясо)		Рыба (филе)	Сметана	Сыр	Чай	Кофейный напитк	Какао-порошок	Соль	Дрожжи хлебопекарные
		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28
		ı		1		1	1	1				38	втрак	ı	ı	1	1			1	ı	1	1	1					
10.32	Каша из хлопьев овсяных "Геркулес" жидкая или каша манная молочная жидкая Кофейный напиток с					15								2	2			113											
2	молоком													6				70								1.6			
16	Бутерброд с маслом	20													6														
	Итого	20	0	0	0	15	0	0	0	0	0	0	0	8	8	0	0	183	0	0	0	0	0	0	0	1.6	0	0	0
		ı		ı	ı	ı	ı	ı				2 3	автрак	1	1			ı			ı	ı	ı				1		
ГП	Сок фруктовый (овощной) Итого	0	0	0	0	0	0	0	0	100	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
	итого	U	U	U	U	U	U	U	U	100	U		Обед	U	U	U	U	U	U	U	U	U	U	U	U	U	U	- 0	- 0
56	Салат из морской капусты с яйцом и луком								29				ООСД			3	9												
84	Суп "Харчо" со сметаной, с мясом					4		45	18.6						1.5					10			5						
6	Котлеты, биточки, шницели из говядины	11							5						3			14		41									
30	Макаронные изделия отварные						37								4														
9	Компот из сухофруктов											22		6															
ГП	Хлеб пшеничный	20	40																										
ГП	Хлеб ржаной Итого	31	40 40	0	0	4	37	45	52.6	0	0	22	0	6	8.5	3	9	14	0	51	0	0	5	0	0	0	0	0	0
	Hioro	31	-10	U	Ů	-	37	73	32.0	U	Ü		лдник	U	0.5			17	Ü	31	Ü	U		Ü	Ü	Ü	U		
79	Блинчики с молоком сгущенным			32										3	3	3	6	117											
21/74	Кисломолочный продукт или молоко кипяченое																	180											
	Итого	0	0	32	0	0	0	0	0	0	0	0	0	3	3	3	6	297	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
0.0	Tr. 1							0.7	22.5				Ужин																
83	Картофель тушеный		1					97	32.7			-		1		4													
58 59	Рыба, тушеная в томате с овощами Чай с молоком								15					0.9		4		45				93			0.5				
76	чаи с молоком Фрукты свежие (яблоко, груша, банан и др.)										80			0				43							0.3				
ГП	Хлеб пшеничный	20																											
	Итого	20	0	0	0	0	0	97	47.7	0	80	0	0	6.9	0	8	0	45	0	0	0	93	0	0	0.5	0	0	0	0
	Норма соли пищевой поваренной на весь день	-				10	0.5	117	400 -	100					10.5													3	
	Итого за день	71	40	32	0	19	37	142	100.3	100	80	22	0	23.9	19.5	14	15	539	0	51	0	93	5	0	0.5	1.6	0	3	0

										Д	ети 1,5-3			е пребы	вание														
		Хлеб пшеничный	Хлеб ржаной	Мука пшеничная	нал	Крупы, бобовые	Макаронные изделия	фель	Овощи, зелень	овые ные)	ты свежие	Сухофрукты	Кондитерские изделия		о чное	Масло растительное		ко, к/м кты	<u> </u>	Мясо (печень в перерасчете на мясо)	a ıята- epы 1	Рыба (филе)	ана			іный К	Какао-порошок		Дрожжи хлебопекарные
№ TTK	С Наименование блюда			Мука	Крахмал			Картофель		Соки фруктовые (овощные)	Фрукты		Конди издел	Caxap	Масло сливочное	Масло расти	Яйцо	Молоко, к/ продукты	Творог	Мясо перер мясо)	Птица (цыплята- бройлеры 1		Сметана	Сыр	Чай	Кофейный напитк		Соль	Дрож: хлебо
		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28
	Макаронные изделия											38	втрак																
30	отварные						37								4													ļ	i.
48	Яйцо вареное																40												
	Кофейный напиток с																												
2	молоком	20												6				70								1.6			
16	Бутерброд с маслом Итого	20	0	0	0	0	37	0	0	0	0	0	0	6	6 10	0	40	70	0	0	0	0	0	0	0	1.6	0	0	0
	PITOTO	20	U	U	U	U	31	U	U	U	U		автрак	Ü	10	U	40	70	U	U	U	U	U	U	U	1.6	U	U	- 0
													P																
ГП	Сок фруктовый (овощной)									100																			
	Итого	0	0	0	0	0	0	0	0	100	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
						1							Обед	1								1							
66	Салат из моркови с зеленым горошком (или кукурузой)								38							3													Ì
	Борщ с капустой свежей и картофелем со сметаной, с																												
5	мясом							12	50					1.5	1.5					10			5						
																													i
81	Суфле из бройлеров-цыплят			2											7		10	11			118								
65	Каша рассыпчатая					51									4														
9 ГП	Компот из сухофруктов	20										22		6															
ГП	Хлеб пшеничный Хлеб ржаной	20	40																										
111	Итого	20	40	2	0	51	0	12	88	0	0	22	0	7.5	12.5	3	10	11	0	10	118	0	5	0	0	0	0	0	0
	1			1	I	1	1	1					лдник	1		-				1		1	1	1		-			
12	Булочка дорожная			45.4										8	11.2	1.5		22											1.7
21/74	Кисломолочный продукт или молоко кипяченое																	180											Į.
	Итого	0	0	45.4	0	0	0	0	0	0	0	0	0	8	11.2	1.5	0	202	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	1.7
60	Verriene minister e 115			2			1	I	254				жин	1		- 4	l			65			1		l	1			
60 ΓΠ	Капуста тушеная с мясом Хлеб пшеничный	20		3					254							4				65									
76	Фрукты свежие (яблоко, груша, банан и др.)	20									80																		
13	Чай с сахаром										30			6											0.5				
	Итого	20	0	3	0	0	0	0	254	0	80	0	0	6	0	4	0	0	0	65	0	0	0	0	0.5	0	0	0	0
	Норма соли пищевой поваренной на весь день																											3	
	Итого за день	60	40	50.4	0	51	37	12	342	100	80	22	0	27.5	33.7	8.5	50	283	0	75	118	0	5	0	0.5	1.6	0	3	1.7

										Л	(ети 1,5-	3 лет, 12	2 часово	е пребы	вание													
											, , , ,		І ень 2															
№ TTK	Наименование блюда	Хлеб пшеничный	Хлеб ржаной	Мука пшеничная	Крахмал	Крупы,бобовые	Макаронные изделия	Картофель	Овощи, зелень	Соки фруктовые (овощные)	Фрукты свежие	Сухофрукты	Кондитерские изделия	Caxap	Масло сливочное	Масло растительное	Яйцо	Молоко, к/м продукты	Творог	Мясо (печень в перерасчете на мясо) Птица (цыплята- бройлеры 1	категории потр.) Рыба (филе)		Сыр	Чай	Кофейный напитк	Какао-порошок	Соль	Дрожжи хлебопекарные
		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19 20	21	22	23	24	25	26	27	28
	T						,			,		38	автрак			1						_	T	,	,			
1	Суп молочный с крупой					9								0.8	1.5			135										
15	Какао с молоком	•												6				70								1.2		
16	Бутерброд с маслом	20								_					6										_			
	Итого	20	0	0	0	9	0	0	0	0	0	0	0	6.8	7.5	0	0	205	0	0 0	0	0	0	0	0	1.2	0	0
	I	1				1	1	1		1		2 3	вавтрак	1						1		1	1					
ГП	Сок фруктовый (овощной)									100																		
	Итого	0	0	0	0	0	0	0	0	100	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0 0	0	0	0	0	0	0	0	0
	1	1	1								1		Обед								1			1	' '		,	
18	Салат из свеклы с чесноком								38.2							3												
	Щи из свежей капусты с																											
	картофелем со сметаной, с																											
34	мясом птицы							18	47.5						1.5					20		5						
	Рыба, тушенная в сметанном																											
40	coyce			0.6					27						0.6	4					61	5						
8	Картофельное пюре							102							3			19										
54	Компот из свежих фруктов	20									36			6														
ГП	Хлеб пшеничный	20	10																									
ГП	Хлеб ржаной	20	40	0.6				120	110.7		26				- 1	7		10		0 20		10					0	
	Итого	20	40	0.6	0	0	0	120	112.7	0	36	0	0	6	5.1	/	0	19	0	0 20	61	10	0	0	0	0	0	0
	I.e.	1				1						110	олдник	1							_	_	1					
	Кондитерские изделия																											
ГΠ	(печенье, или вафли, или пряники, или др.)												30															
111	пряники, или др.) Кисломолочный продукт или			1			1						30									+		-				
21/74	молоко кипяченое																	180										
21//4	Итого	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	30	0	0	0	0	180	0	0 0	0	0	0	0	0	0	0	0
			Ü	U					U		V		Ужин					100		0 0	1 0	1 0	1 0			Ü	Ü	
<u> </u>	Сырники из творога			1 1								1			I									I				
	запеченные с молоком																											
55	сгущенным			9		10								13	2		4	79	117									
	Фрукты свежие (яблоко,																					1						
76	груша, банан и др.)										80																	
13	Чай с сахаром													6										0.5				
	Итого	0	0	9	0	10	0	0	0	0	80	0	0	19	2	0	4	79	117	0 0	0	0	0	0.5	0	0	0	0
	Норма соли пищевой поваренной на весь день																										3	
	Итого за день	40	40	9.6	0	19	0	120	1127	100	116	0	20	21.9	14.6	7	4	483	117	0 20	61	10	0	0.5	0	1.2	3	0
	итого за день	40	40	9.0	U	19	U	120	112.7	100	110	U	30	31.8	14.0	/	4	463	11/	0 20	01	10	U	0.5	U	1.2	3	U

										J	[ети 1,5-;	3 лет. 12	часово	е пребы	вание														
											,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,		ень 4	р															
№ TTK	Наименование блюда	Хлеб пшеничный	Хлеб ржаной	Мука пшеничная	Крахмал	Крупы,бобовые	Макаронные изделия	Картофель	Овощи, зелень	Соки фруктовые (овощные)	Фрукты свежие	Сухофрукты	Кондитерские изделия	Caxap	Масло сливочное	Масло растительное	Яйцо	Молоко, к/м продукты	Творог	Мясо (печень в перерасчете на мясо)	Птица (цыплята- бройлеры 1 категории потр.)	Рыба (филе)	Сметана	Сыр	Чай	Кофейный напитк	Какао-порошок	Соль	Дрожжи хлебопекарные
		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28
	TC.		I	1		1	1	1		1	I	38	втрак			ı	1			1		ı		ı	1	1 1			
50	Каша рисовая молочная жидкая					19								2	2			113											
13	Чай с сахаром					17								6				113							0.5				
	Бутерброд с молоком													-															
90	сгущенным	20																26											
	Итого	20	0	0	0	19	0	0	0	0	0	0	0	8	2	0	0	139	0	0	0	0	0	0	0.5	0	0	0	0
						_						2 3	автрак																
гп	Can dayreany (anary - ×)									100																			
ГП	Сок фруктовый (овощной) Итого	0	0	0	0	0	0	0	0	100	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
	итого	U	U	U	U	U	U	U	U	100	U		Обед	U	U	U	U	U	U	U	U	U	U	U	U	U	U	U	U
													ООСД																
86	Кукуруза с яйцом и луком								29							3	9												
	Суп шахтерский со																												
67	сметаной, с мясом					3		45	15						1.5					10			5						
19	Жаркое по-домашнему							97	24						3					77									
20	Кисель из ягод свежих				7						15			6															
ГП	Хлеб пшеничный	20			,						13			0															
ГП	Хлеб ржаной	20	40																										
	Итого	20	40	0	7	3	0	142	68	0	15	0	0	6	4.5	3	9	0	0	87	0	0	5	0	0	0	0	0	0
												П	лдник																
17	Сушка на сметане			42										11	14	1.1	10						7						
	Кисломолочный продукт или																	400											
21/74	молоко кипяченое Итого	0	0	42	0	0	0	0	0	0	0	0	0	11	14	1.1	10	180 180	0	0	0	0	7	0	0	0	0	0	0
	итого	U	U	42	U	U	U	U	0	U	U		/ жин	11	14	1.1	10	180	U	U	U	U	/	U	U	U	U	U	U
				1								1	жин													1 1			
67	Суп с рыбными консервами					5		60	16						3							32							
ГΠ	Хлеб пшеничный	20																											
	Фрукты свежие (яблоко,																												
76	груша, банан и др.)										80							# 0											
15	Какао с молоком	20	0	0	0	-	0	60	16	0	90	0	0	6	2		0	70	0	0	0	22		0	0		1.2	0	
-	Итого	20	0	0	0	5	0	60	16	0	80	0	0	6	3	0	0	70	0	0	0	32	0	0	0	0	1.2	0	0
	Норма соли пищевой поваренной на весь день																											3	
-	Итого за день	60	40	42	7	27	0	202	84	100	95	0	0	31	23.5	4.1	19	389	0	87	0	32	12	0	0.5	0	1.2	3	0
				1	-	1	1	1	1 1			1	-	-	1		1		-	1			1	1	1			-	

							Расче	т проду	ктов п	итания (вграмм	ах) на о	дну пор	цию, на	одного	ребенк	a, HETT	О СЫРЬ	Я										
										Į	[ети 1,5- 3		часово ень 1	е пребы	вание														
№ TTK	Наименование блюда	Хлеб пшеничный	Хлеб ржаной	Мука пшеничная	Крахмал	Крупы, бобовые	Макаронные изделия	Картофель	Овощи, зелень	Соки фруктовые (овощные)	Фрукты свежие	Сухофрукты	Кондитерские т изделия	Caxap	Масло сливочное	Масло растительное	Яйцо	Молоко, к/м продукты	Teopor	Мясо (печень в перерасчете на мясо)	Птица (цыплята- бройлеры 1 категории потр.)	Рыба (филе)	Сметана	Сыр	Чай	Кофейный напитк	Какао-порошок	Соль	Дрожжи хлебопекарные
		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28
	I		1									3a	втрак		1														
45	Каша пшенная молочная жидкая					23								2	2			113									į.		
2	Кофейный напиток с молоком													6				70								1.6			
3	Бутерброд с маслом и сыром	20													5									9					
	Итого	20	0	0	0	23	0	0	0	0	0	0	0	8	7	0	0	183	0	0	0	0	0	9	0	1.6	0	0	0
												2 3:	автрак								-								
ГП	Сок фруктовый (овощной)									100																	l I		
	Итого	0	0	0	0	0	0	0	0	100	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
			I			T	1	ı		T.		(Обед			1		T		T	I	1							
24	Салат из зеленого горошка (кукурузы) с луком репчатым								38							3													
25	Рассольник ленинградский со сметаной, с мясом					3		45	21						1.5					10			5				 		
6	Котлеты, биточки, шницели из говядины	11							5						3			14		41									
73	Капуста тушеная			1.6					145							3													
20	Кисель из ягод свежих				7						15			6															
ГП	Хлеб пшеничный	20																											
ГП	Хлеб ржаной	21	40	1.6	7	2	-	45	200	0	15		0		1.5			1.4		51	0		_	0	0	0			
	Итого	31	40	1.6	7	3	0	45	209	0	15	0 По	0 лдник	6	4.5	6	0	14	0	51	0	0	5	0	0	0	0	0	0
ГΠ	(печенье, или вафли, или												30																
21/74	Кисломолочный продукт или молоко кипяченое																	180											
	Итого	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	30	0	0	0	0	180	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
-			1	1								3	жин		l		1	1				1				1			-
78	Вареники ленивые с маслом сливочным			14										10	2		10		98										
76	Фрукты свежие (яблоко, груша, банан и др.)										100																ļ		
13	Чай с сахаром Итого	0	0	14	0	0	0	0	0	0	100	0	0	6	2	0	10	0	98	0	0	0	0	0	0.5	0	0	0	0
-	Итого Норма соли пищевой	U	U	14	U	U	U	0	0	U	100	0	0	16		U	10	U	90	U	U	0	0	0	0.5	0	- 0		U
	поваренной на весь день	51	40	15.0	7	26	0	45	200	100	115		20	20	12.5		10	277	00	51	0	0	-	0	0.5	1.0		3	
	Итого за день	51	40	15.6	7	26	0	45	209	100	115	0	30	30	13.5	6	10	377	98	51	0	0	5	9	0.5	1.6	0	3	0

										Į	[ети 1,5-3			е пребы	вание														
	1	ı			1	1	1	1			ı		ень 5	1		1		ı		ı		1							Т
№ TTK	Наименование блюда	Хлеб пшеничный	Хлеб ржаной	Мука пшеничная	Крахмал	Крупы, бобовые	Макаронные изделия	Картофель	Овощи, зелень	Соки фруктовые (овощные)	Фрукты свежие	Сухофрукты	Кондитерские изделия	Caxap	Масло сливочное	Масло растительное	Яйцо	Молоко, к/м продукты	Творог	Мясо (печень в перерасчете на мясо)	Итица (цыплята- бройлеры 1 категории потр.)	Рыба (филе)	Сметана	Сыр	Чай	Кофейный напитк	Какао-порошок	Соль	Дрожжи хлебопекарные
		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28
												38	втрак																
37	Омлет натуральный														3		100	65											
26 59	Икра кабачковая (промышленного производства) Чай с молоком								80					6				45							0.5				
37	чаи с молоком													U				43							0.5				
3	Бутерброд с маслом и сыром	20													5									9					
	Итого	20	0	0	0	0	0	0	80	0	0	0	0	6	8	0	100	110	0	0	0	0	0	9	0.5	0	0	0	0
												2 3	автрак													. "			
EE	G 1 V ("									100																1			ı 7
ГП	Сок фруктовый (овощной)	0	0	0	0	0	0	0	0	100	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	
	Итого	0	0	0	U	0	0	0	0	100	0	0	0 Обед	0	U	0	U	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
	Овощи натуральные соленые											1	ООСД			1							I		I				$\overline{}$
89	или свежие								40																				
	Свекольник со сметаной, с																												
70	мясом							26	54.5					0.8	1.5					10			5						
	Тефтели из говядины с			_																									
64 7	рисом Соус красный основной			7		4			13 5.5						1	3.5	2			32									
8	Картофельное пюре			1				102	5.5						3			19											
-	тартофельное төрс							102							,			17											
54	Компот из свежих фруктов										36			6															
ГП	Хлеб пшеничный	20																											
ГП	Хлеб ржаной		40																										
	Итого	20	40	8	0	4	0	128	113	0	36	0	0	6.8	5.5	3.5	2	19	0	42	0	0	5	0	0	0	0	0	0
	Tre v			1		1	1					110	лдник			1						1							
21/74	Кисломолочный продукт или молоко кипяченое																	180											
53	Крендель сахарный			34										13.6	8	0.3	4.8	12											1.2
	Итого	0	0	34	0	0	0	0	0	0	0	0	0	13.6	8	0.3	4.8	192	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	1.2
													/жин														·		
71	Голубцы ленивые			8		3			33				-			2.7	4			20									\Box
92	Соус сметанный			1.2											1.2								25						
82 27	натуральный Винегрет овощной	1		1.3		1	1	21	74.4		-				1.3	8							25						
ГΠ	Хлеб пшеничный	20					1	21	/4.4			1				0									1				-
	Фрукты свежие (яблоко,						1																		1				\Box
76	груша, банан и др.)										80																		
	Кофейный напиток с																												
2	молоком	-							40= :					6		10.5		70								1.6			\square
	Итого	20	0	9.3	0	3	0	21	107.4	0	80	0	0	6	1.3	10.7	4	70	0	20	0	0	25	0	0	1.6	0	0	0
	Норма соли пищевой поваренной на весь день																											3	
	Итого за день	60	40	51.3	0	7	0	149	300.4	100	116	0	0	32.4	22.8	14.5	110.8	391	0	62	0	0	30	9	0.5	1.6	0	3	1.2

										Д	(ети 1,5-3			е пребы	вание														
	T.	I		ı	I	1	I	Т	T .			Д	[ень 8				1	I	I	I	1		ı	1	1				
№ TTI	С Наименование блюда	Хлеб пшеничный	Хлеб ржаной	Мука пшеничная	Крахмал	Крупы,бобовые	Макаронные изделия	Картофель	Овощи, зелень	Соки фруктовые (овощные)	Фрукты свежие	Сухофрукты	Кондитерские изделия	Caxap	Масло сливочное	Масло растительное	Яйцо	Молоко, к/м продукты	Творог	Мясо (печень в перерасчете на мясо)	Итица (цыплята- бройлеры 1 категории потр.)	Рыба (филе)	Сметана	Сыр	Чай	Кофейный напитк	Какао-порошок	Соль	Дрожжи хлебопекарные
		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28
	1	1		1	1	1	1					38	втрак						1	1					1		-		
68	Каша молочная пшеничная (кукурузная) жидкая					19								2	2			113											
2	Кофейный напиток с молоком													6				70								1.6			
90	Бутерброд с молоком сгущенным	20																26											
	Итого	20	0	0	0	19	0	0	0	0	0	0	0 автрак	8	2	0	0	209	0	0	0	0	0	0	0	1.6	0	0	0
												2 3	автрак															-	
ГΠ	Сок фруктовый (овощной)									100																			
	Итого	0	0	0	0	0	0	0	0	100	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
	П	1		1	1	1	1						Обед					1	1	1									
86	Кукуруза с яйцом и луком								29							3	9												
57	Суп с клецками со сметаной, с мясом птицы			9				26	14						3		2	9			20		5						
85 8	Бефстроганов из отварной говядины			2				102	8.4						3			19		49			8						
54	Картофельное пюре							102			36			6				19											
ГП	Компот из свежих фруктов Хлеб пшеничный	20									30			0														\rightarrow	
ГП	Хлеб ржаной	20	40																										
	Итого	20	40	11	0	0	0	128	51.4	0	36	0	0	6	6	3	11	28	0	49	20	0	13	0	0	0	0	0	0
												По	лдник																
87	Бутерброд с джемом или повидлом	40											10																
21/74	Кисломолочный продукт или молоко кипяченое																	180											
	Итого	40	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	10	0	0	0	0	180	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
	Tr.	1							254				∕жин						1										
60 ΓΠ	Капуста тушеная с мясом Хлеб пшеничный	20		3					254							4				65									
76	Фрукты свежие (яблоко, груша, банан и др.)										80														0.5				
13	Чай с сахаром Итого	20	0	3	0	0	0	0	254	0	80	0	0	6	0	4	0	0	0	65	0	0	0	0	0.5	0	0	0	0
	Норма соли пищевой	20	U	3	U	U	U	U	234	U	80	U	U	U	U	4	U	U	U	0.5	U	U	U	U	0.3	U	U	3	- 0
	поваренной на весь день Итого за день	100	40	14	0	19	0	128	305.4	100	116	0	10	20	8	7	11	417	0	114	20	0	13	0	0.5	1.6	0	3	0

	1 Хлеб пшеничный	хлеб ржаной	мука пшеничная	+ Крахмал	и Крупы,бобовые	макаронные изделия	4 Картофель	∞ Овощи, зелень	Соки фруктовые (овощные)	0 Фрукты свежие	П Сухофрукты	Кондитерские изделия	Caxap	Масло сливочное	5 Масло растительное	16	12 Молоко, к/м продукты	R Teopor	Мясо (печень в 6 перерасчете на мясо)	Птица (цыплята- 6 бройлеры 1 категории потр.)	12 Рыба (филе)	Сметана	dry Cerb	Тай Тай	Кофейный напитк	9 Какао-порошок	9ICO) 27	хлебопекарные 8
Итого за 10 дней	620	400	252.2	21	295	84	1211	1807	1000	997	93	120	267.1	14 181.6		399.5	4053	308	672	198	323	88	45	24 5	25 9.6	4.8	30	4.1
Среднеее значение за 10 дней	62	40	25.22	2.1	29.5	8.4	121.1		100	99.7				18.16		39.95	405.3	30.8	67.2	19.8	32.3	8.8	4.5	0.5	0.96	0.48	3	0.41
Норма продуктов питания согласно СанПиН (НЕТТО СЫРЬЕ)	60	40	25	2	30	8	120	180	100	95	9	12	25	18	9	40	390	30	67.24	20	32	9	4.3	0.5	1	0.5	3	0.4
Процент удовлетворения норм питания	103.3	100.0	100.9	105.0	98.3	105.0	100.9	100.4	100.0	104.9	103.3	100.0	106.8	100.9	98.8	99.9	103.9	102.7	99.9	99.0	100.9	97.8	104.7	100.0	96.0	96.0	100.0	102.5
Процент отклонения от рекомендуемых норм питания	3.3	0.0	0.9	5.0	-1.7	5.0	0.9	0.4	0.0	4.9	3.3	0.0	6.8	0.9	-1.2	-0.1	3.9	2.7	-0.1	-1.0	0.9	-2.2	4.7	0.0	-4.0	-4.0	0.0	2.5

										,	Дети 3-7		насовое п	іребыва	ние														
												Д	ень 7																
№ ТТК Наименование блюда	Хлеб пшеничный	Хлеб ржаной	Мука пшеничная	Крахмал	Крупы,бобовые	Макаронные изделия	Картофель	Овощи, зелень	Соки фруктовые (овощные)	Напитки витаминизированны е (готовый напиток)	Фрукты свежие	Сухофружты	Кондитерские изделия	Caxap	Масло сливочное	Масло растительное	Яйцо	Молоко, к/м продукты	Творог	Мясо (печень в перерасчете на мясо)	Птица (цыплята- бройлеры 1 категории потр.)	Рыба (филе)	Сметана	Сыр	Чай	Кофейный напитк	Какао-порошок	Соль	Дрожжи хлебопекарные
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29
				T			T					3aı	втрак			1						T		1					
14 Каша "Дружба"					30									3	3			150											
13 Чай с сахаром														7			40								0.6				
48 Яйцо вареное																	40												
3 Бутерброд с маслом и сыром	25														5									13					
Итого	25	0	0	0	30	0	0	0	0	0	0	0	0	10	8	0	40	150	0	0	0	0	0	13	0.6	0	0	0	0
												2 38	втрак																
Напиток ватаминизированный ГП "Витошка" или др.										170																			
Итого	0	0	0	0	0	0	0	0	0	170	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
												(Эбед																
33 Сельдь с луком репчатым								8								4						38							
Суп картофельный с бобовыми, с 47 мясом птицы					16		40	19							2						27								
19 Жаркое по-домашнему							97	24							3					77									
20 Кисель из ягод свежих				10							20			7															
ГП Хлеб пшеничный	30																												
ГП Хлеб ржаной		50																											
Итого	30	50	0	10	16	0	137	51	0	0	20	0	0	7	5	4	0	0	0	77	27	38	0	0	0	0	0	0	0
												По.	лдник																
Кондитерские изделия (печенье, ГП или вафли, или пряники, или др.)													50																
Кисломолочный продукт или 21/74 молоко кипяченое																		200											
Итого	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	50	0	0	0	0	200	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
		1		1			1	1		1	-		жин	1		1	1					1	1		1				-
4 Пудинг творожный запеченный	4				11							15		11	5		10		113				4						
77 Молоко сгущенное		1																79											
Фрукты свежие (яблоко, груша, банан и др.)											100																		
15 Какао с молоком		†												7		1		78									1.5		
Итого	4	0	0	0	11	0	0	0	0	0	100	15	0	18	5	0	10	157	113	0	0	0	4	0	0	0	1.5	0	0
Норма соли пищевой поваренной																												5	
на весь день Итого за день	59	50	0	10	57	0	137	51	0	170	120	15	50	35	18	4	50	507	113	77	27	38	4	13	0.6	0	1.5	5	0
итого за день	39	30	U	10	31	U	137	31	U	170	120	13	30	33	10	4	30	307	113	11	21	30	4	13	0.0	U	1.3	J	U

												Дети 3-7	лет. 12 ч	асовое п	пебыват	ше														
												дети 5-7		њ 10	рсовіваі	inc														
Nº TTK	Наименование блюда	Хлеб пшеничный	Хлеб ржаной	Мука пшеничная	Крахмал	Крупы,бобовые	Макаронные изделия	Картофель	Овощи, зелень		Напитки , витаминизировани , ые (готовый напиток)	Фрукты свежие	Сухофружты	Кондитерские изделия	Caxap	Масло сливочное	Масло растительное	Яйцо	Молоко, к/м продукты	Творог	Мясо (печень в перерасчете на мясо)	Птица (цыплята- Сбройлеры 1 категории потр.)	Рыба (филе)	Сметана	Сыр	Чай	Кофейный напитк	Какао-порошок	Соль	Дрожжи хлебопекарные
		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29
27	0	1		1		1	1			1			Зав	трак	1	2		100	65			1		1			1 1			
3/	Омлет натуральный															3		100	65											
26	Икра кабачковая (промышленного производства) Чай с лимоном								90			5			7											0.6				
3	Бутерброд с маслом и сыром	25														5									13					
	Итого	25	0	0	0	0	0	0	90	0	0	5	0	0	7	8	0	100	65	0	0	0	0	0	13	0.6	0	0	0	0
-		23				U	v		70					втрак		U		100	0.5	Ü		Ü	U		15	0.0	Ü	0		
ГП	Сок фруктовый (овощной)								1	150			2 3	- pun												1				
	Итого	0	0	0	0	0	0	0	0	150	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
			1						1				O	бед										1		1				
18	Салат из свеклы с чесноком								95.5								8													
34	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной, с мясом птицы							24	62.6							2						27		6						
35	Гуляш			3					7.7							_	4				67									
65	Каша рассыпчатая					86										7														
9	Компот из сухофруктов	20											25		7															
ГП	Хлеб пшеничный	30																												
ГΠ	Хлеб ржаной	30	50 50	3	0	86	0	24	165.8	0	0	0	25	0	7	9	12	0	0	0	67	27	0	-	0	0	0	0	0	0
	Итого	30	30	3	U	80	U	24	103.8	U	U	U		дник	/	9	12	U	U	U	07	21	U	6	U	U	0	U	U	- 0
	Кондитерские изделия (печенье,												1103																	
111	или вафли, или пряники, или др.)		1											50																
21/74	Кисломолочный продукт или молоко кипяченое																		200											
	Итого	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	50	0	0	0	0	200	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
			1	ı	1	ı	1			1			y :	кин	1		1					1		1	1		, ,			
29/80	Котлеты, биточки, шницели рыбные или тефтели рыбные	18							6							5		9	9				47							
	Овощи натуральные соленые или																													
89	свежие							120	60							_										1			\perp	
75	Картофель отварной	25						129	1							5										1	1		\vdash	
ГΠ	Хлеб пшеничный	25	-						1															1		1	1		\vdash	-
76	Фрукты свежие (яблоко, груша, банан и др.)											80																		
2	Кофейный напиток с молоком														7				78								2			
	Итого	43	0	0	0	0	0	129	66	0	0	80	0	0	7	10	0	9	87	0	0	0	47	0	0	0	2	0	0	0
	Норма соли пищевой поваренной на весь день									150		0.5				25		100	252										5	
	Итого за день	98	50	3	0	86	0	153	321.8	150	0	85	25	50	21	27	12	109	352	0	67	27	47	6	13	0.6	2	0	5	0

										Į	Цети 3-7	лет, 12 ч	асовое п	ребыва	ние														
												Де	ень 9																
№ ТТК Наименование блюда	Хлеб пшеничный	Хлеб ржаной	Мука пшеничная	Крахмал	Крупы, бобовые	Макаронные изделия	Картофель	Овощи, зелень	Соки фруктовые (овощные)	Напитки витаминизировани ые (готовый напиток)	Фрукты свежие	Сухофруукты	Кондитерские изделия	Caxap	Масло сливочное	Масло растительное	Яйцо	Молоко, к/м продукты	Творог	Мясо (печень в перерасчете на мясо)	Итица (цыплята- бройлеры 1 категории потр.)	Рыба (филе)	Сметана	Сыр	Чай	Кофейный напитк	Какао-порошок	Соль	Дрожжи хлебопекарные
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29
												3aı	втрак																
Суп молочный с макаронными																		154											
39 изделиями						14								2	1			154											
15 Какао с молоком		1			-			-						7				78							-		1.5		
3 Бутерброд с маслом и сыром	25														5									13					
3 Бутерброд с маслом и сыром Итого	25	0	0	0	0	14	0	0	0	0	0	0	0	9	6	0	0	232	0	0	0	0	0	13	0	0	1.5	0	0
итого	23	U	U	U	U	14	U	U	U	U	U		втрак	7	U	U	U	232	U	U	U	U	U	13	U	U	1.3	U	
ГП Сок фруктовый (овощной)				1		1		1	150			2 3a	ырак								1				1	I I			
Итого	0	0	0	0	0	0	0	0	150	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
Hioro				U	0			0	150	Ů	-		Обел	0				· ·		Ü				0	0	Ü	-	U	
Салат из моркови с зеленым				1									100,																
66 горошком (или кукурузой)								56								5													
Суп картофельный с мясными								50																					
41 фрикадельками							69	13							1.6		2			32									
42 Плов из отварной говядины					50			19							6					119									
36 Напиток из шиповника												20		7															
ГП Хлеб пшеничный	30																												
ГП Хлеб ржаной		50																											
Итого	30	50	0	0	50	0	69	88	0	0	0	20	0	7	7.6	5	2	0	0	151	0	0	0	0	0	0	0	0	0
		1		1				1				Пол	пдник								1								
Ватрушка с творогом из																													
28 дрожжевого теста			38											8	4	1	6	14	25										1.7
Кисломолочный продукт или																													
21/74 молоко кипяченое																		200											
Итого	0	0	38	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	8	4	1	6	214	25	0	0	0	0	0	0	0	0	0	1.7
												y	жин																
44 Рыба по-польски			10													5	25	18				84							
83 Картофель тушеный							121	39.9								5													
76 Чай с молоком														7				50							0.6				
Фрукты свежие (яблоко, груша,																													1
76 банан и др.)											80																		\vdash
ГП Хлеб пшеничный	25		4.0					20.5								10					1				0.4				
Итого	25	0	10	0	0	0	121	39.9	0	0	80	0	0	7	0	10	25	68	0	0	0	84	0	0	0.6	0	0	0	0
Норма соли пищевой поваренной																												_	1
на весь день	90	50	40	-	50	1.4	100	127.0	150	0	00	20	-	21	17.6	16	22	514	25	151	0	0.4	0	12	0.6	0	1.5	5	1.7
Итого за день	80	50	48	0	50	14	190	127.9	150	0	80	20	0	31	17.6	16	33	514	25	151	0	84	0	13	0.6	0	1.5	5	1.7

										1	Пети 3.7	лет 12 и	асовое п	neńcipai	ше														
											<u> </u>		нь 6	реошьи															
№ ТТК Наименование блюда	Хлеб пшеничный	Хлеб ржаной	Мука пшеничная	Крахмал	Крупы, бобовые	Макаронные изделия	Картофель	Овощи, зелень	Соки фруктовые (овощные)	Напитки витаминизировани ые (готовый напиток)	Фрукты свежие	Сухофруукты	Кондитерские изделия	Caxap	Масло сливочное	Масло растительное	Яйцо	Молоко, к/м продукты	Творог	Мясо (печень в перерасчете на мясо)	Птица (цыплята- бройлеры 1 категории потр.)		Сметана	Сыр	Чай	Кофейный напитк	Какао-порошок	Соль	Дрожжи хлебопекарные
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29
												3aı	зтрак																
Каша из хлопьев овсяных "Геркулес" жидкая или каша 10.32 манная молочная жидкая					20									3	3			150											
2 Кофейный напиток с молоком	25													7				78								2			
16 Бутерброд с маслом Итого	25 25	0	0	0	20	0	0	0	0	0	0	0	0	10	6	0	0	228	0	0	0	0	0	0	0	2	0	0	0
211010	23	U	U	U	20	U	U	U	U	U	U		втрак	10	, ,	U	U	220	U	U	U	U	U	U		- 4	U	U	U
ГП Сок фруктовый (овощной)									150			2 3a	Бірак																
Итого	0	0	0	0	0	0	0	0	150	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
<u>'</u>		1		ı			I	ı	1			C	бед			1			1			I	I	1	1	1			
Салат из морской капусты с 56 яйцом и луком								43								5	13												
Суп "Харчо" со сметаной, с мясом					5		60	16.8							2					13			6						
Котлеты, биточки, шницели из 6 говядины	13							6							3.5			16		48									
30 Макаронные изделия отварные						51									5														
9 Компот из сухофруктов												25		7															
ГП Хлеб пшеничный	30	# 0																											1
ГП Хлеб ржаной Итого	43	50	0	0	5	£1	60	65.0	0	0	0	25	0	7	10.5	-	12	16	0	61	0	0	-	0	0	0	0	0	0
ИТОГО	43	50	0	0	3	51	60	65.8	0	0	0	25 Hay	0 тдник	/	10.5	5	13	16	0	61	0	0	6	0	0	0	U	0	. 0
		1	ı	1		I		1				110.	ідпик			1			1	1	1	I							
79 Блинчики с молоком сгущенным Кисломолочный продукт или			36											3.5	3.5	3.5	7	141											
21/74 молоко кипяченое																		200											
Итого	0	0	36	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	3.5	3.5	3.5	7	341	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
	1										1		жин		1	1		1			-1	1		1	1				
83 Картофель тушеный							121	39.9								5													
Рыба, тушеная в томате с овощами								15						0.9		4						93							
76 Чай с молоком														7				50							0.6				
Фрукты свежие (яблоко, груша, банан и др.)											80																		
ГП Хлеб пшеничный	25																												
Итого	25	0	0	0	0	0	121	54.9	0	0	80	0	0	7.9	0	9	0	50	0	0	0	93	0	0	0.6	0	0	0	0
Норма соли пищевой поваренной на весь день																												5	
Итого за день	93	50	36	0	25	51	181	120.7	150	0	80	25	0	28.4	23	17.5	20	635	0	61	0	93	6	0	0.6	2	0	5	0

										J	Цети 3-7	лет, 12 ч		требыва	ние														
												Де	ень 3																
№ ТТК Наименование блюда	Хлеб пшеничный	Хлеб ржаной	Мука пшеничная	Крахмал	Крупы, бобовые	Макаронные изделия	Картофель	Овощи, зелень	Соки фруктовые (овощные)	Напитки витаминизировани ые (готовый напиток)	Фрукты свежие	Сухофружты	Кондитерские изделия	Caxap	Масло сливочное	Масло растительное	Яйцо	Молоко, к/м продукты	Творог	Мясо (печень в перерасчете на мясо)	Итица (цыплята- бройлеры 1 категории потр.)	Рыба (филе)	Сметана	Сыр	Чай	Кофейный напитк	Какао-порошок	Соль	Дрожжи хлебопекарные
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29
		1	1			1		1				Зав	зтрак	1		ı	1	1			1		1	1	1				
30 Макаронные изделия отварные						51									5														
48 Яйцо вареное						31									3		40												
40 жидо вареное																	40											+	-
2 Кофейный напиток с молоком														7				78								2			
16 Бутерброд с маслом	25														6														
Итого	25	0	0	0	0	51	0	0	0	0	0	0	0	7	11	0	40	78	0	0	0	0	0	0	0	2	0	0	0
					•		•					2 за	втрак		•				•					•	•				
ГП Сок фруктовый (овощной)									150																				
Итого	0	0	0	0	0	0	0	0	150	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
												O	бед										1		1				
Салат из моркови с зеленым горошком (или кукурузой)								56								5													
оо горошком (или кукурузои)								30								3													
Борщ с капустой свежей и																													
5 картофелем со сметаной, с мясом							16	66						2	2					13			6					ļ	
81 Суфле из бройлеров-цыплят			2.3												8.3		12	13			138								
65 Каша рассыпчатая					86										7													<u> </u>	
9 Компот из сухофруктов												25		7															
ГП Хлеб пшеничный	30	50																										ļ	
ГП Хлеб ржаной	20	50	2.2	0	96	0	16	122	0	0	0	25	0	9	17.2	-	12	12	0	12	120	0		0	0	0	0	0	0
Итого	30	50	2.3	0	86	0	16	122	0	U	0	25 Hor	ідник	9	17.3	5	12	13	U	13	138	0	6	0	U	U	U	0	0
12 Булочка дорожная		I	45.4		T		1					1100	ДПИК	8	11.2	1.5	I	22	1						1			т ,	1.7
Кисломолочный продукт или														-															
21/74 молоко кипяченое																		200										ļ	
Итого	0	0	45.4	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	8	11.2	1.5	0	222	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	1.7
												y :	жин																
60 Капуста тушеная с мясом			3					254								4				65									
ГП Хлеб пшеничный	25																												
Фрукты свежие (яблоко, груша,																													
76 банан и др.)											80			-											0.6			ļ	
13 Чай с сахаром	25	0	2	0	0	0	0	254	0	0	90	0	0	7	0	4	0	0	0	65	0	0	0	0	0.6	0	0	0	0
Итого	25	0	3	0	0	0	0	254	0	0	80	0	0	7	0	4	0	0	0	65	0	0	0	0	0.6	0	0	0	U
Норма соли пищевой поваренной на весь день																												5	
Итого за день	80	50	50.7	0	86	51	16	376	150	0	80	25	0	31	39.5	10.5	52	313	0	78	138	0	6	0	0.6	2	0	5	1.7
221010 за день	- 00	50	50.7		00	J1	10	570	150		00	20		51	37.3	10.5	52	213		,,,	150			U	0.0	-	0		1.7

										1	Тети 3-7	лет, 12 ч	асовое п	пебыва	ние														
											~-···		нь 2	гольн															
№ ТТК Наименование блюда	Хлеб пшеничный	Хлеб ржаной	Мука пшеничная	Крахмал	Крупы, бобовые	Макаронные изделия	Картофель	Овощи, зелень	Соки фруктовые (овощные)	Напитки витаминизированн ые (готовый напиток)	Фрукты свежие	Сухофруукты	Кондитерские изделия	Caxap	Масло сливочное	Масло растительное	Яйцо	, Молоко, к/м продукты	Творог	Мясо (печень в перерасчете на мясо)	Птица (цыплята- 1 бройлеры 1 категории потр.)	Рыба (филе)	Сметана	Сыр	Чай	Кофейный напитк	Какао-порошок	Соль	Дрожжи хлебопекарные
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29
1 Com transport of the company	1	1	1	1	12	1	1	1	1			зав	трак	1	1 2	1	1	180	1	1	1	1	1		1			1	
1 Суп молочный с крупой 15 Какао с молоком					12									7	2			78									1.5		
16 Бутерброд с маслом	25													,	6			76									1.3		
Итого	25	0	0	0	12	0	0	0	0	0	0	0	0	8	8	0	0	258	0	0	0	0	0	0	0	0	1.5	0	0
итого	23	U	U	U	12	U	U	U	U	U	U		втрак	0	0	U	U	236	U	U	U	U	U	U	U	U	1.5	U	
ГП Сок фруктовый (овощной)								1	100			2 341	Бірак																
Итого	0	0	0	0	0	0	0	0	100	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
Hioro			·		Ü	0	Ü	U	100		-		бел	Ü	U	U		Ü	U	·	0		U	Ü		Ü	-	U	
18 Салат из свеклы с чесноком								95.5					1			8													
Щи из свежей капусты с								70.0								Ü													
картофелем со сметаной, с мясом																													
34 птицы							24	62.6							2						27		6						
Рыба, тушенная в сметанном																													
40 coyce			0.9					44							0.9	5						96	8						
8 Картофельное пюре							128								4			24											
54 Компот из свежих фруктов											40			7															
ГП Хлеб пшеничный	30																												
ГП Хлеб ржаной		50																											
Итого	30	50	0.9	0	0	0	152	202.1	0	0	40	0	0	7	6.9	13	0	24	0	0	27	96	14	0	0	0	0	0	0
												Пол	дник					•		•	•			•					
Кондитерские изделия (печенье, ГП или вафли, или пряники, или др.)													50																
Кисломолочный продукт или					1			1					50						1						1				
21/74 молоко кипяченое																		200											
Итого	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	50	0	0	0	0	200	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
	1	1	1	1	1	1	1		1		-		жин	-	1	1	1		1		1	1	1		<u> </u>		-	1	
Сырники из творога запеченные																													
55 с молоком сгущенным			10		11									15	3		5	92	135										
Фрукты свежие (яблоко, груша,																			1										
76 банан и др.)											80																		
13 Чай с сахаром														7											0.6				
Итого	0	0	10	0	11	0	0	0	0	0	80	0	0	22	3	0	5	92	135	0	0	0	0	0	0.6	0	0	0	0
Норма соли пищевой поваренной																													
на весь день																												5	
Итого за день	55	50	10.9	0	23	0	152	202.1	100	0	120	0	50	37	17.9	13	5	574	135	0	27	96	14	0	0.6	0	1.5	5	0

										,	Дети 3-7			ребыва	не														
	,		,						,		,	Д	ень 4	,	,		, ,								, ,				
№ ТТК Наименование блюда	Хлеб пшеничный	Хлеб ржаной	Мука пшеничная	Крахмал	Крупы, бобовые	Макаронные изделия	Картофель	Овощи, зелень	Соки фруктовые (овощные)	Напитки витаминизированн ве (готовый напиток)	Фрукты свежие	Сухофруукты	Кондитерские изделия	Caxap	Масло сливочное	Масло растительное	Яйцо	Молоко, к/м продукты	Творог	Мясо (печень в перерасчете на мясо)	Итица (цыплята- бройлеры 1 категории потр.)	Рыба (филе)	Сметана	Сыр	Чай	Кофейный напитк	Какао-порошок	Соль	Дрожжи хлебопекарные
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29
			1		1		1	ı				3aı	втрак							1									
50 Каша рисовая молочная жидкая 13 Чай с сахаром					25									3	3			150							0.6				
Бутерброд с молоком 90 сгущенным	25																	39											
Итого	25	0	0	0	25	0	0	0	0	0	0	0	0	10	3	0	0	189	0	0	0	0	0	0	0.6	0	0	0	0
	ı	ı	ı	ı		ı	ı		1		ı	2 3a	втрак	ı		ı	, ,		ı			1	ı			- 1			
Напиток ватаминизированный ГП "Витошка" или др.										170																			
Итого	0	0	0	0	0	0	0	0	0	170	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
06 16			1		1				1			(Эбед	1			10						1						
86 Кукуруза с яйцом и луком Суп шахтерский со сметаной, с 67 мясом					4		60	20							2	4	13			13			6						
19 Жаркое по-домашнему							97	24							3					77									
20 Кисель из ягод свежих ГП Хлеб пшеничный	30			10							20			7															
ГП Хлеб ржаной		50																											
Итого	30	50	0	10	4	0	157	88	0	0	20	0	0	7	5	4	13	0	0	90	0	0	6	0	0	0	0	0	0
17. 10	ı	Т	- 10	г	Т	т	1	Т	ı		I	По.	лдник				10		г	1					т .				
17 Сушка на сметане			42											11	14	1.1	10						1						\vdash
Кисломолочный продукт или 21/74 молоко кипяченое Итого	0	0	42	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	11	14	1.1	10	200	0	0	0	0	7	0	0	0	0	0	0
итого	U	U	42	U	U	U	U	U	U	U	U		жин	11	14	1.1	10	200	U	U	U	U	- /	U	U	U	U	U	
67 Суп с рыбными консервами		ı		ı	5		60	16	I			, ,	Will		3	I			ı			32				- 1			
ГП Хлеб пшеничный	25						- 00	10							,					-		32							
Фрукты свежие (яблоко, груша, банан и др.)	20										80																		
15 Какао с молоком														7				78									1.5		
Итого	25	0	0	0	5	0	60	16	0	0	80	0	0	7	3	0	0	78	0	0	0	32	0	0	0	0	1.5	0	0
Норма соли пищевой поваренной на весь день																												5	
Итого за день	80	50	42	10	34	0	217	104	0	170	100	0	0	35	25	5.1	23	467	0	90	0	32	13	0	0.6	0	1.5	5	0

							Pac	счет про	дуктов	питания (в грамма Дети 3-7	х), на од лет, 12 ч	ну порці іасовое і	ию, на од гребыва	дного ре ние	ебенка,	нетос	О СЫРЬЯ	I										
													ень 1		-														
№ ТТК Наименование блюда	Хлеб пшеничный	Хлеб ржаной	Мука пшеничная	Крахмал	Крупы,бобовые	Макаронные изделия	Картофель	Овощи, зелень	Соки фруктовые (овощные)	Напитки витаминизировани ые (готовый напиток)	Фрукты свежие	Сухофруукты	Кондитерские изделия	Caxap	Масло сливочное	Масло растительное	Яйцо	Молоко, к/м продукты	Творог	Мясо (печень в перерасчете на мясо)	Птица (цыплята- бройлеры 1 категории потр.)	Рыба (филе)	Сметана	Сыр	Чай	Кофейный напитк	Какао-порошок	Соль	Дрожжи хлебопекарные
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29
	I	1	I	Г		I	T	Т		I	1	3aı	втрак	1	T	ı	1		T				1	I				1	
45 Каша пшенная молочная жидкая					30									3	3			150											
2 Кофейный напиток с молоком														7				78								2			
3 Бутерброд с маслом и сыром	25	0	0	0	20	0	0	0	0	0	0	0	0	10	5	0	0	220	0	0	0	0	0	13	0	2	0	0	0
Итого	25	0	0	0	30	0	0	0	0	0	0	0	0 втрак	10	8	0	0	228	0	0	0	0	0	13	0	2	0	0	0
	1											2 3a	ътрак																$\overline{}$
Напиток ватаминизированный ГП "Витошка" или др.										170																			
Итого	0	0	0	0	0	0	0	0	0	170	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
												C	Эбед																
Салат из зеленого горошка (кукурузы) с луком репчатым								56								5													
Рассольник ленинградский со сметаной, с мясом					4		60	28							2					13			6						
Котлеты, биточки, шницели из 6 говядины	13							6							3.5			16		48									
73 Капуста тушеная	13		2					182							3.3	4		10		40									
20 Кисель из ягод свежих				10							20			7															
ГП Хлеб пшеничный	30																												
ГП Хлеб ржаной	42	50	2	10			60	272			20			-				1.6			0								
Итого	43	50	2	10	4	0	60	272	0	0	20	0	0 лдник	/	5.5	9	0	16	0	61	0	0	6	0	0	0	0	0	0
Кондитерские изделия (печенье, ГП или вафли, или пряники, или др.) Кисломолочный продукт или												110.	50																
21/74 молоко кипяченое																		200											
Итого	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	50	0	0	0	0	200	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
	1	1	ı		1					1	1	Ужин	1	1	1				1			1		ı	1			1	
Вареники ленивые с маслом сливочным			18											12	3		13		123										
Фрукты свежие (яблоко, груша, банан и др.)											100																		
13 Чай с сахаром Итого	0	0	18	0	0	0	0	0	0	0	100	0	0	7 19	3	0	13	0	123	0	0	0	0	0	0.6	0	0	0	0
итого Норма соли пищевой поваренной на весь день		U	10	U	U	U	U	U	U	U	100	U	U	19	3	U	13	U	123	U	0	U	U	U	0.0	U	U	5	U
Итого за день	68	50	20	10	34	0	60	272	0	170	120	0	50	36	16.5	9	13	444	123	61	0	0	6	13	0.6	2	0	5	0

											Лети 3-7	лет, 12 ч	асовое п	пебыва	ние														
													ень 5	1															
№ ТТК Наименование блюда	Хлеб пшеничный	Хлеб ржаной	Мука пшеничная	Крахмал	Крупы, бобовые	Макаронные изделия	Картофель	Овощи, зелень	Соки фруктовые (овощные)	Напитки , витаминизировани , ые (готовый напиток)	Фрукты свежие	Сухофруукты	Кондитерские изделия	Caxap	Масло сливочное	Масло растительное	Яйцо	Молоко, к/м продукты	Творог	Мясо (печень в перерасчете на мясо)	Птица (цыплята- бройлеры 1 категории потр.)	Рыба (филе)	Сметана	Сыр	Чай	Кофейный напитк	Какао-порошок	Соль	Дрожжи хлебопекарные
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29
												3aı	втрак																
37 Омлет натуральный															3		100	65											
Икра кабачковая 26 (промышленного производства)								90						7				50							0.6				
76 Чай с молоком														7				50							0.6				
3 Бутерброд с маслом и сыром	25														5									13					
Итого	25	0	0	0	0	0	0	90	0	0	0	0	0	7	8	0	100	115	0	0	0	0	0	13	0.6	0	0	0	0
												2 3a	втрак																
ГП Сок фруктовый (овощной)	_								150						0			-											
Итого	0	0	0	0	0	0	0	0	150	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
0		1		1	1	1	1	1	1	1			Обед	1	1	1			1	1		ı	1	1	1			1	
Овощи натуральные соленые или свежие								60																					
70 Свекольник со сметаной, с мясом							34	72.6						1	2					13			6						
64 Тефтели из говядины с рисом 7 Соус красный основной			10		6			18 11							2	5	3			45									
8 Картофельное пюре			2				128	11							4			24											
54 Компот из свежих фруктов											40			7	-														
ГП Хлеб пшеничный	30																												
ГП Хлеб ржаной		50																											
Итого	30	50	12	0	6	0	162	161.6	0	0	40	0	0	8	8	5	3	24	0	58	0	0	6	0	0	0	0	0	0
52 16			20	1	1		1				1	Ho.	пдник	1.5	10			1.1				1	1	1					1.7
53 Крендель сахарный Кисломолочный продукт или			39											15	10	0.4	5.4	14			1								1.7
21/74 молоко кипяченое																		200											
Итого	0	0	39	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	15	10	0.4	5.4	214	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	1.7
					•							У	жин																
71 Голубцы ленивые			10		4			46								4	6			28									
82 Соус сметанный натуральный			1.6												1.6								30						
27 Винегрет овощной			1.0				27	96.5							1.0	10							30						\vdash
ГП Хлеб пшеничный	25				1			. 5.5				1									1								\vdash
Фрукты свежие (яблоко, груша, банан и др.)											80																		
2 Кофейный напиток с молоком														7				78								2			
Итого	25	0	11.6	0	4	0	27	142.5	0	0	80	0	0	7	1.6	14	6	78	0	28	0	0	30	0	0	2	0	0	0
Норма соли пищевой поваренной на весь день																												5	
Итого за день	80	50	62.6	0	10	0	189	394.1	150	0	120	0	0	37	27.6	19.4	114.4	431	0	86	0	0	36	13	0.6	2	0	5	1.7
			02.0				1 .07	٠,١	100		1			٥.	27.5		+						1 20		0.0			-	

										,	Дети 3-7	лет, 12 ч	насовое г	требыва	ние														
												Д	ень 8																
№ ТТК Наименование блюда	Хлеб пшеничный	Хлеб ржаной	Мука пшеничная	Крахмал	Крупы, бобовые	Макаронные изделия	Картофель	Овощи, зелень	Соки фруктовые (овощные)	Напитки витаминизированн ые (готовый напиток)	Фрукты свежие	Сухофруукты	Кондитерские изделия	Caxap	Масло сливочное	Масло растительное	Яйцо	Молоко, к/м продукты	Творог	Мясо (печень в перерасчете на мясо)	Птица (цыплята- бройлеры 1 категории потр.)	Рыба (филе)	Сметана	Сыр	Чай	Кофейный напитк	Какао-порошок	Соль	Дрожжи хлебопекарные
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29
Каша молочная пшеничная	1	1	I			1		1		I		Sal	втрак	1	ı	ı						ı				П			
68 (кукурузная) жидкая					25									3	3			150										I	
оо (кукурузная) жидкая																		150											
2 Кофейный напиток с молоком														7				78								2			
Бутерброд с молоком																													
90 сгущенным	25																	39											
Итого	25	0	0	0	25	0	0	0	0	0	0	0	0	10	3	0	0	267	0	0	0	0	0	0	0	2	0	0	0
ГП Сок фруктовый (овощной)	ı	ı	I	1	1	ı	1	1	150	I		2 38	втрак	ı	1	1			1		1	ı	1		1				
Итого	0	0	0	0	0	0	0	0	150	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
more									150	Ü			Обед								v				Ü	Ü			
86 Кукуруза с яйцом и луком								44								4	13												
Суп с клецками со сметаной, с																													
57 мясом птицы			12				35	19							2.6		2	12			27		6						
Бефстроганов из отварной																												1	
85 говядины8 Картофельное пюре			3				128	11.2							4			24		65			11						
54 Компот из свежих фруктов							126				40			7	4			24										—	—
ГП Хлеб пшеничный	30										40			,															
ГП Хлеб ржаной		50																											
Итого	30	50	15	0	0	0	163	74.2	0	0	40	0	0	7	6.6	4	15	36	0	65	27	0	17	0	0	0	0	0	0
				•	•			•				По.	лдник		•	•						•							
Бутерброд с джемом или																												1	
87 повидлом	40												10																-
Кисломолочный продукт или 21/74 молоко кипяченое																		200											
Итого	40	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	10	0	0	0	0	200	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
more										Ü			жин					200			v					Ü			
60 Капуста тушеная с мясом			3					254								4				65									
ГП Хлеб пшеничный	25																												
Фрукты свежие (яблоко, груша,								1																				П	
76 банан и др.)											80			_											0.1			.	
13 Чай с сахаром	25	0	2	0	0	0	0	254	0	0	90	0	0	7	0	4	0	0	0	65	0	0	0	0	0.6	0		0	
Итого		0	3	0	0	0	0	254	0	0	80	0	0	7	0	4	0	0	0	65	0	0	0	0	0.6	0	0	0	0
Норма соли пищевой поваренной на весь день																												5	
Итого за день	120	50	18	0	25	0	163	328.2	150	0	120	0	10	24	9.6	8	15	503	0	130	27	0	17	0	0.6	2	0	5	0
								1																					

	Хлеб пшеничный	Хлеб ржаной	Мука пшеничная	Крахмал	Крупы,бобовые	Макаронные изделия	Картофель	Овощи, зелень	Соки фруктовые (овощные)	Напитки витаминизированны е (готовый напиток)	Фрукты свежие	Сухофруукты	Кондитерские изделия	Caxap	Масло сливочное	Масло растительное	Яйцо	Молоко, к/м продукты	Творог	Мясо (печень в перерасчете на мясо)	Итица (цыплята- бройлеры 1 категории потр.)	Рыба (филе)	Сметана	Сыр	Чай	Кофейный напитк	Какао-порошок		Дрожки хлебонекарные
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29
Итого за 10 дней	813	500	291.2	30	430	116	1458	2298	1000	510	1025	110	210	315.4	221.7	114.5	434.4	4740	396	801	246	390	108	65	6	12	6	50	5.1
Среднеее значение за 10 дней	81.3	50	29.12	3	43	11.6	145.8	229.8	100	51	102.5	11	21	31.54	22.17	11.45	43.44	474	39.6	80.1	24.6	39	10.8	6.5	0.6	1.2	0.6	5	0.51
Норма продуктов питания согласно СанПиН (НЕТТО СЫРЬЕ)	80	50	29	3	43	12	140	220	100	50	100	11	20	30	21	11	40	450	40	76.55	24	37	11	6.4	0.6	1.2	0.6	5	0.5
Процент удовлетворения норм питания	101.6	100.0	100.4	100.0	100.0	96.7	104.1	104.4	100.0	102.0	102.5	100.0	105.0	105.1	105.6	104.1	108.6	105.3	99.0	104.6	102.5	105.4	98.2	101.6	100.0	100.0	100.0	100.0	102.0
Процент отклонения от рекомендуемых норм питания	1.6	0.0	0.4	0.0	0.0	-3.3	4.1	4.4	0.0	2.0	2.5	0.0	5.0	5.1	5.6	4.1	8.6	5.3	-1.0	4.6	2.5	5.4	-1.8	1.6	0.0	0.0	0.0	0.0	2.0

	Выход	Пищев	вые вещес	тва (г)	Энергетическая	Витамин	
Прием пищи	блюда	Б	Ж	y	ценность (ккал)	С, мг	№ TTK
День 7, 2 неделя			1		, , ,	,	
			Завтрак				
Каша "Дружба"	150	5.32	5.58	22.91	162.00	1.47	14
Чай с сахаром	180	0.00	0.00	6.05	25.00	0.00	13
Яйцо вареное	40	5.08	4.60	0.28	63.00	0.00	48
Бутерброд с маслом и сыром	20/5/9	3.65	6.38	9.90	112.00	0.06	3
Итого	404	14.05	16.56	39.14	362.00	1.53	
			2 завтрак		l.		
Сок фруктовый (овощной)	100	0.20	0.10	10.10	46.00	2.00	ГΠ
Итого	100	0.20	0.10	10.10	46.00	2.00	
			Обед				
Сельдь с луком репчатым	40	3.54	4.34	0.61	77.34	0.66	33
Суп картофельный с бобовыми, с							
мясом птицы	150/8	6.55	2.65	13.22	100.31	3.45	47
Жаркое по-домашнему	170	14.23	10.83	14.63	217.00	8.32	19
Кисель из ягод свежих	150	0.11	0.07	11.79	50.00	2.25	20
Хлеб пшеничный	20	1.52	0.16	9.84	47.00	0.00	ГΠ
Хлеб ржаной	40	2.64	0.48	13.60	72.40	0.00	ГΠ
Итого	578	28.59	18.53	63.69	564.05	14.68	
			Полдник				
Кондитерские изделия (печенье,							
или вафли, или пряники, или др.)	20	0.60	0.80	4.36	50.90	0.00	ГΠ
Кисломолочный продукт или							
молоко кипяченое	180	5.22	4.50	7.20	95.40	1.26	21/74
Итого	200	5.82	5.30	11.56	146.30	1.26	
			Ужин	I	1	1	
П	100	9.20	12.00	21.12	192.50	0.47	4
Пудинг творожный запеченный	100	8.20	12.00	21.13		0.47	<u>4</u>
Молоко сгущенное	20	1.52	0.16	9.84	47.00	0.00	ГП
Фрукты свежие (яблоко, груша,	100	1.50	0.50	21.00	06.00	10.00	76
банан и др.)	100	1.50	0.50	21.00	96.00	10.00	76
Какао с молоком	180	2.32	1.93	9.47	65.00	0.91	15
Итого	400	13.54	14.59	61.44 y	400.50	11.38	
U		Б	Ж		Эн/ц	C 20.95	
Итого за седьмой день		62.20	55.08	185.93	1518.85	30.85	
Суточная потребность		42.00	47.00	203.00	1400.00	45.00	
Процент удовлетворения суточной потребности		148.10	117.19	91.59	108.49	68.56	

	Выход	Пищев	ьые вещес	тва (г)	Энергетическая	Витамин	
Прием пищи	блюда	Б	Ж	y	ценность (ккал)	С, мг	№ TTK
День 10, 2 неделя							
	1.60	12.06	Завтрак	2.70	100.00	0.04	27
Омлет натуральный	160	13.96	14.46	3.79	199.00	0.84	37
II 5 (
Икра кабачковая (промышленного производства)	80	0.96	3.76	6.16	62.40	7.68	26
Чай с лимоном	180	0.04	0.00	6.17	26.00	1.60	31
Tun C shinonon	100	0.01	0.00	0.17	20.00	1.00	31
Бутерброд с маслом и сыром	20/5/9	3.65	6.38	9.90	112.00	0.06	3
Итого	454	18.61	24.60	26.02	399.40	10.18	
			2 завтрак			•	
Сок фруктовый (овощной)	100	0.20	0.10	10.10	46.00	2.00	ГΠ
Итого	100	0.20	0.10	10.10	46.00	2.00	
	1		Обед		1	-	
Салат из свеклы с чесноком	40	0.69	3.46	3.76	49.14	3.38	18
Щи из свежей капусты с	+0	0.07	3.40	3.70	77.14	3.30	10
картофелем со сметаной, с мясом							
птицы	155/8	5.08	4.58	3.07	77.00	14.87	34
Гуляш	30/30	5.12	7.67	2.06	98.25	0.27	35
Каша рассыпчатая	110	6.26	4.85	28.33	181.35	0.00	65
Компот из сухофруктов	170	0.46	0.00	15.36	66.00	0.42	9
Хлеб пшеничный	20	1.52	0.16	9.84	47.00	0.00	ГΠ
W 6	40	2.64	0.40	10.60	72.40	0.00	DIT.
Хлеб ржаной	40 603	2.64 21.77	0.48 21.20	13.60	72.40 591.14	0.00 18.94	ГП
Итого	003	21.77	21.20 Полдник	76.02	391.14	18.94	
			Полдник				
Кондитерские изделия (печенье,							
или вафли, или пряники, или др.)	30	0.90	1.20	6.54	76.35	0.00	ГΠ
Кисломолочный продукт или							
молоко кипяченое	180	5.22	4.50	7.20	95.40	1.26	21/74
Итого	210	6.12	5.70	13.74	171.75	1.26	
		Т	Ужин	Т	T	1	T
Котлеты, биточки, шницели рыбные или тефтели рыбные	60	5.86	3.26	21.25	85.50	0.31	29/80
Овощи натуральные соленые или	00	3.80	3.20	21.23	65.50	0.51	29/60
свежие	40	0.32	0.04	1.00	5.60	4.00	89
Картофель отварной	120	2.28	4.92	15.24	114.00	16.68	75
Фрукты свежие (яблоко, груша,							
банан и др.)	80	1.20	0.40	16.80	76.80	8.00	76
Хлеб пшеничный	20	1.52	0.16	9.84	47.00	0.00	ГΠ
Te 1 V V	100	2.25	1.01	0.51	64.00	0.01	•
Кофейный напиток с молоком	180	2.35	1.91	9.51	64.00	0.91	2
Итого	500	13.53	10.69	73.64	392.90	29.90	
		Б	Ж	У	Эн/ц	C	
Итого за десятый день		60.23	62.29	199.52	1601.19	62.28	
Суточная потребность	1	42.00	47.00	203.00	1400.00	45.00	
Процент удовлетворения суточной потребности		143.40	132.53	98.29	114.37	138.40	
суточной потреоности		143.40	132.33	70.27	114.37	130.40	

	Выход	Пищев	вые вещес	тва (г)	Энергетическая	Витамин	
Прием пищи	блюда	Б	Ж	y	ценность (ккал)	С, мг	№ TTK
День 9, 2 неделя							
			Завтрак				
Суп молочный с макаронными							
изделиями	150	4.70	4.86	13.78	118.50	0.30	39
Какао с молоком	180	2.32	1.93	9.47	65.00	0.91	15
Бутерброд с маслом и сыром	20/5/9	3.65	6.38	9.90	112.00	0.06	3
Итого	364	10.67	13.17	33.15	295.50	1.27	
			2 завтрак				
Сок фруктовый (овощной)	100	0.20	0.10	10.10	46.00	2.00	ГП
Итого	100	0.20	0.10	10.10	46.00	2.00	
			Обед	T			
Салат из моркови с зеленым		_		_		_	
горошком (или кукурузой)	40	0.80	3.05	2.55	41.00	2.75	66
Суп картофельный с мясными							
фрикадельками	150	3.90	3.18	8.72	100.35	6.32	41
Плов из отварной говядины	150	14.84	13.34	22.99	267.00	0.90	42
Напиток из шиповника	170	0.58	0.24	14.20	72.00	170.00	36
Хлеб пшеничный	20	1.52	0.16	9.84	47.00	0.00	ГΠ
Хлеб ржаной	40	2.64	0.48	13.60	72.40	0.00	ГП
Итого	570	24.28	20.45	71.90	599.75	179.97	111
111010	370	24.20	Полдник		377.13	1/9.9/	
Ватрушка с творогом из			Полдпик				
дрожжевого теста	50	4.00	3.07	17.49	130.21	0.21	28
Кисломолочный продукт или	30	4.00	3.07	17.49	130.21	0.21	20
молоко кипяченое	180	5.22	4.50	7.20	95.40	1.26	21/74
Итого	230	9.22	7.57	24.69	225.61	1.47	21/14
111010	230	7.22	Ужин	24.07	223.01	1.47	
Рыба по-польски	80	11.78	5.49	38.39	115.43	0.33	44
Картофель тушеный	120	2.28	4.12	14.99	114.00	8.29	83
Чай с молоком	180	1.30	1.12	8.15	48.00	0.58	59
Фрукты свежие (яблоко, груша,	100	1.50	1.12	0.13	10.00	0.50	37
банан и др.)	80	1.20	0.40	16.80	76.80	8.00	76
ошин н др.)	00	1.20	0.10	10.00	70.00	0.00	70
Хлеб пшеничный	20	1.52	0.16	9.84	47.00	0.00	ГΠ
Итого	480	18.08	11.29	88.17	401.23	17.20	
		Б	Ж	У	Эн/ц	C	
Итого за девятый день		62.45	52.58	228.01	1568.09	201.91	
Суточная потребность		42.00	47.00	203.00	1400.00	45.00	
Процент удовлетворения							
суточной потребности		148.69	111.87	112.32	112.01	448.69	

	Выход	Пищев	вые вещес	тва (г)	Энергетическая	Витамин	
Прием пищи	блюда	Б	Ж	y	ценность (ккал)	С, мг	№ TTK
День 6, 2 неделя							
			Завтрак				
Каша из хлопьев овсяных							
"Геркулес" жидкая или каша							
манная молочная жидкая	150	4.97	5.98	16.28	139.00	1.47	10.32
Кофейный напиток с молоком	180	2.35	1.91	9.51	64.00	0.91	2
Бутерброд с маслом	20/6	1.57	4.45	9.92	86.00	0.00	16
Итого	356	8.89	12.34	35.71	289.00	2.38	
			2 завтрак				
Сок фруктовый (овощной)	100	0.20	0.10	10.10	46.00	2.00	ГП
Итого	100	0.20	0.10	10.10	46.00	2.00	
			Обед				
Салат из морской капусты с яйцом							
и луком	40	1.43	4.63	0.43	62.22	0.99	56
Суп "Харчо" со сметаной, с мясом	155/6	2.51	3.49	11.81	86.63	4.74	84
Котлеты, биточки, шницели из							
говядины	60	8.44	6.88	6.13	119.26	0.70	6
	440	• 0.4					• •
Макаронные изделия отварные	110	3.84	3.07	23.50	134.20	0.00	30
Компот из сухофруктов	170	0.46	0.00	15.36	66.00	0.42	9
Хлеб пшеничный	20	1.52	0.16	9.84	47.00	0.00	ГП
		1.02	0.10	7.0.		0.00	
Хлеб ржаной	40	2.64	0.48	13.60	72.40	0.00	ГΠ
Итого	601	20.84	18.71	80.67	587.71	6.85	
	001	20.0.	Полдник		007772	0.00	
Блинчики с молоком сгущенным	90	6.90	8.95	35.39	233.00	1.16	79
Кисломолочный продукт или							
молоко кипяченое	180	5.22	4.50	7.20	95.40	1.26	21/74
Итого	270	12.12	13.45	42.59	328.40	2.42	
			Ужин	•	•		
Картофель тушеный	120	2.28	4.12	14.99	114.00	8.29	83
Рыба, тушеная в томате с овощами	100	11.40	4.31	1.87	92.00	0.91	58
Чай с сахаром	180	0.00	0.00	6.05	25.00	0.00	13
Фрукты свежие (яблоко, груша,							
банан и др.)	80	1.20	0.40	16.80	76.80	8.00	76
Хлеб пшеничный	20	1.52	0.16	9.84	47.00	0.00	ГΠ
Итого	500	16.40	8.99	49.55	354.80	17.20	
		Б	Ж	У	Эн/ц	C	
Итого за шестой день		58.45	53.59	218.62	1605.91	30.85	
Суточная потребность		42.00	47.00	203.00	1400.00	45.00	
Процент удовлетворения							
суточной потребности		139.17	114.02	107.69	114.71	68.56	

	Выход	Пищев	вые вещес	тва (г)	Энергетическая	Витамин	
Прием пищи	блюда	Б	Ж	У	ценность (ккал)	С, мг	№ TTK
День 3, 1 неделя							
			Завтрак				
Макаронные изделия отварные	110	3.84	3.07	23.50	134.20	0.00	30
Яйцо вареное	40	5.08	4.60	0.28	63.00	0.00	48
Кофейный напиток с молоком	180	2.35	1.91	9.51	64.00	0.91	2
Бутерброд с маслом	20/6	1.57	4.45	9.92	86.00	0.00	16
Итого	356	12.84	14.03	43.21	347.20	0.91	
	_		2 завтрак				
C1	100	0.20	0.10	10.10	46.00	2.00	гп
Сок фруктовый (овощной)	100	0.20	0.10	10.10	46.00	2.00	ГП
Итого	100	0.20	0.10	10.10	46.00	2.00	
			Обед		1	1	
Салат из моркови с зеленым	40	0.00	2.05	2.55	41.00	2.75	
горошком (или кукурузой)	40	0.80	3.05	2.55	41.00	2.75	66
Борщ с капустой свежей и							
картофелем со сметаной, с мясом	155/6	2.11	3.07	5.88	65.97	5.87	5
Суфле из бройлеров-цыплят	60	9.48	7.60	1.78	123.00	0.07	81
Каша рассыпчатая	110	6.26	4.85	28.33	181.35	0.00	65
Компот из сухофруктов	170	0.46	0.00	15.36	66.00	0.42	9
компот из сухофруктов	170	0.40	0.00	13.30	00.00	0.42	2
Хлеб пшеничный	20	1.52	0.16	9.84	47.00	0.00	ГП
Хлеб ржаной	40	2.64	0.48	13.60	72.40	0.00	ГП
Итого	601	23.27	19.21	77.34	596.72	9.11	
			Полдник		l		
Булочка дорожная	70	5.19	8.23	34.79	248.50	5.71	12
Кисломолочный продукт или							
молоко кипяченое	180	5.22	4.50	7.20	95.40	1.26	21/74
Итого	250	10.41	12.73	41.99	343.90	6.97	
			Ужин				
Капуста тушеная с мясом	250	9.65	9.80	12.06	187.00	33.22	60
Хлеб пшеничный	20	1.52	0.16	9.84	47.00	0.00	ГΠ
Фрукты свежие (яблоко, груша,							
банан и др.)	80	1.20	0.40	16.80	76.80	8.00	76
Чай с сахаром	180	0.00	0.00	6.05	25.00	0.00	13
Итого	530	12.37	10.36	44.75	335.80	41.22	
111010	550	Б	Ж	y	Эн/ц	C	
Итого за третий день		59.09	56.43	217.39	1669.62	60.21	
Суточная потребность		42.00	47.00	203.00	1400.00	45.00	
Суточная потреоность Процент удовлетворения		42.00	47.00	203.00	1400.00	43.00	
процент удовлетворения суточной потребности		140.69	120.06	107.09	119.26	133.80	
суточной потреоности		170.07	120.00	107.03	119.20	155.00	

	Выход	Пишев	вые вещес	тва (г)	Энергетическая	Витамин	
Прием пищи	блюда	Б	Ж	y	ценность (ккал)	С, мг	№ TTK
День 2, 1 неделя	******		1			2,	*,
			Завтрак				
Суп молочный с крупой	150	4.33	5.43	13.27	119.00	0.87	1
Какао с молоком	180	2.32	1.93	9.47	65.00	0.91	15
Бутерброд с маслом	20/6	1.57	4.45	9.92	86.00	0.00	16
Итого	356	8.22	11.81	32.66	270.00	1.78	
			2 завтрак		l		
Сок фруктовый (овощной)	100	0.20	0.10	10.10	46.00	2.00	ГП
Итого	100	0.20	0.10	10.10	46.00	2.00	111
711010	100	0.20	Обед	10.10	40.00	2.00	
			ООСД				
Салат из свеклы с чесноком	40	0.69	3.46	3.76	49.14	3.38	18
Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной, с мясом							
птицы	155/8	5.08	4.58	3.07	77.00	14.87	34
Рыба, тушенная в сметанном соусе	70	10.11	7.19	1.52	73.23	0.94	40
Картофельное пюре	120	0.55	0.00	22.62	96.00	0.50	8
Компот из свежих фруктов	180	0.14	0.14	9.52	41.00	3.60	54
Хлеб пшеничный	20	1.52	0.16	9.84	47.00	0.00	ГП
Хлеб ржаной	40	2.64	0.48	13.60	72.40	0.00	ГП
Итого	603	20.73	16.01	63.93	455.77	23.29	
			Полдник				
Кондитерские изделия (печенье, или вафли, или пряники, или др.)	30	0.90	1.20	6.54	76.35	0.00	ГП
Кисломолочный продукт или						0.00	
молоко кипяченое	180	5.22	4.50	7.20	95.40	1.26	21/74
Итого	210	6.12	5.70	13.74	171.75	1.26	
			Ужин				
Сырники из творога запеченные с молоком сгущенным	160	16.00	14.11	42.87	362.47	0.44	55
Фрукты свежие (яблоко, груша,							
банан и др.)	80	1.20	0.40	16.80	76.80	8.00	76
Чай с молоком	180	1.30	1.12	8.15	48.00	0.58	59
Итого	420	18.50	15.63	67.82	487.27	9.02	
		Б	Ж	У	Эн/ц	С	
Итого за второй день		53.77	49.25	188.25	1430.79	37.35	
Суточная потребность		42.00	47.00	203.00	1400.00	45.00	
Процент удовлетворения		100.00	104.50	02.53	102.20	02.00	
суточной потребности		128.02	104.79	92.73	102.20	83.00	

	Выход	Пищев	вые вещес	тва (г)	Энергетическая	Витамин	
Прием пищи	блюда	Б	Ж	У	ценность (ккал)	С, мг	№ TTK
День 4, 1 неделя				•			
			Завтрак				
To	150	4.46	5.04	20.00	140.00	1.47	7 0
Каша рисовая молочная жидкая	150	4.46	5.24	20.90	148.00	1.47	50
Чай с сахаром	180	0.00	0.00	6.05	25.00	0.00	13
Бутерброд с молоком сгущенным	20/10	2.24	1.01	15.39	80.00	0.10	90
Итого	360	6.70	6.25	42.34	253.00	1.57	
			2 завтрак				
Сок фруктовый (овощной)	100	0.20	0.10	10.10	46.00	2.00	ГП
Итого	100	0.20	0.10	10.10	46.00	2.00	
			Обед				
Кукуруза с яйцом и луком	40	1.91	3.73	2.15	50.67	2.93	86
Суп шахтерский со сметаной, с							
мясом	155/6	2.50	3.63	11.84	86.67	4.74	52
Жаркое по-домашнему	170	14.25	10.03	14.66	210.00	8.32	19
Кисель из ягод свежих	150	0.11	0.07	11.79	50.00	2.25	20
Хлеб пшеничный	20	1.52	0.16	9.84	47.00	0.00	ГП
Хлеб ржаной	40	2.64	0.48	13.60	72.40	0.00	ГП
Итого	581	22.93	18.10	63.88	516.74	18.24	
			Полдник				
Сушка на сметане	70	5.60	11.58	34.15	278.00	0.03	17
Кисломолочный продукт или молоко кипяченое	180	5.22	4.50	7.20	95.40	1.26	21/74
Итого	250	10.82	16.08	41.35	373.40	1.29	
	1		Ужин		l.		
Суп с рыбными консервами	200	4.24	5.20	20.24	112.80	9.64	67
Хлеб пшеничный	20	1.52	0.16	9.84	47.00	0.00	ГП
Фрукты свежие (яблоко, груша,							
банан и др.)	80	1.20	0.40	16.80	76.80	8.00	76
Какао с молоком	180	2.32	1.93	9.47	65.00	0.91	15
Итого	480	9.28	7.69	56.35	301.60	18.55	
		Б	Ж	У	Эн/ц	C	
Итого за четвертый день		49.93	48.22	214.02	1490.74	41.65	
Суточная потребность		42.00	47.00	203.00	1400.00	45.00	
Процент удовлетворения							
суточной потребности		91.93	102.60	105.43	106.48	92.56	

Возрастная категория: 1,5-3 лет,	Выход		вые вещес	тва (г)	Энергетическая	Витамин	
Прием пищи	блюда	Б	Ж	y	ценность (ккал)	С, мг	№ TTK
День 1, 1 неделя			1	I			
			Завтрак				
Каша пшенная молочная жидкая	150	5.76	5.81	22.18	164.00	1.47	45
Кофейный напиток с молоком	180	2.35	1.91	9.51	64.00	0.91	2
Бутерброд с маслом и сыром	20/5/9	3.65	6.38	9.90	112.00	0.06	3
Итого	364	11.76	14.10	41.59	340.00	2.44	
			2 завтрак		<u> </u>	<u> </u>	
Сок фруктовый (овощной)	100	0.20	0.10	10.10	46.00	2.00	ГП
Итого	100	0.20	0.10	10.10	46.00	2.00	
			Обед				
Салат из зеленого горошка							
(кукурузы) с луком репчатым	40	1.05	3.39	2.60	44.67	2.13	24
Рассольник ленинградский со							
сметаной, с мясом	155/6	2.46	3.08	12.60	82.84	4.94	25
Котлеты, биточки, шницели из							
говядины	60	8.44	6.88	6.13	119.26	0.70	6
Капуста тушеная	120	2.31	2.83	6.80	67.00	18.96	73
Кисель из ягод свежих	150	0.11	0.07	11.79	50.00	2.25	20
Хлеб пшеничный	20	1.52	0.16	9.84	47.00	0.00	ГП
Алео пшеничный	20	1.32	0.10	7.04	47.00	0.00	111
Хлеб ржаной	40	2.64	0.48	13.60	72.40	0.00	ГΠ
Итого	591	18.53	16.89	63.36	483.17	28.98	
			Полдник				
Кондитерские изделия (печенье,	•						
или вафли, или пряники, или др.)	30	0.90	1.20	6.54	76.35	0.00	ГП
Кисломолочный продукт или	100	5.00	4.50	7.20	05.40	1.06	01/74
молоко кипяченое	180	5.22	4.50	7.20	95.40 171.75	1.26	21/74
Итого	210	6.12	5.70	13.74	1/1./3	1.26	
Domovyvan Tovyvan o Moderni			Ужин			<u> </u>	
Вареники ленивые с маслом сливочным	122	15.80	11.24	21.89	251.92	0.24	78
Фрукты свежие (яблоко, груша,	122	15.00	11,27	21.07	231.72	0.27	7.0
Фрукты свежие (яолоко, груша, банан и др.)	100	1.50	0.50	21.00	96.00	10.00	76
Чай с сахаром	180	0.00	0.00	6.05	25.00	0.00	13
Итого	402	17.30	11.74	48.94	372.92	10.24	
		Б	Ж	У	Эн/ц	C	
Итого за первый день		53.91	48.53	177.73	1413.84	44.92	
Суточная потребность		42.00	47.00	203.00	1400.00	45.00	
Процент удовлетворения							
суточной потребности		128.36	103.26	87.55	100.99	99.82	

	Выход	Пищев	вые вещес	тва (г)	Энергетическая	Витамин	
Прием пищи	блюда	Б	Ж	y	ценность (ккал)	С, мг	№ TTK
День 5, 1 неделя			•	•			
			Завтрак				
Омлет натуральный	160	13.96	14.46	3.79	199.00	0.84	37
Икра кабачковая (промышленного							
производства)	80	0.96	3.76	6.16	62.40	7.68	26
Чай с молоком	180	1.30	1.12	8.15	48.00	0.58	59
Бутерброд с маслом и сыром	20/5/9	3.65	6.38	9.90	112.00	0.06	3
Итого	454	19.87	25.72	28.00	421.40	9.16	
			2 завтрак				
Сок фруктовый (овощной)	100	0.20	0.10	10.10	46.00	2.00	ГП
Итого	100	0.20	0.10	10.10	46.00	2.00	
	1		Обед	Т	T	1	
Овощи натуральные соленые или							
свежие	40	0.32	0.04	1.00	5.60	4.00	89
Свекольник со сметаной, с мясом	155/6	2.54	3.38	8.29	82.84	6.00	70
Тефтели из говядины с рисом	50	6.41	6.78	5.22	107.50	0.56	64
Соус красный основной	20	0.17	0.64	0.94	9.71	0.27	7
Картофельное пюре	120	0.55	0.00	22.62	96.00	0.50	8
Компот из свежих фруктов	180	0.14	0.14	9.52	41.00	3.60	54
37 C	20	1.50	0.16	0.04	47.00	0.00	r.
Хлеб пшеничный	20	1.52	0.16	9.84	47.00	0.00	ГП
Хлеб ржаной	40	2.64	0.48	13.60	72.40	0.00	ГП
Итого	601	14.29	11.62	71.03	462.05	14.93	111
111010	001	14.23	Полдник		402.03	14.53	
Кисломолочный продукт или			Полдпик				
молоко кипяченое	180	5.22	4.50	7.20	95.40	1.26	21/74
Крендель сахарный	60	4.66	6.40	25.20	165.90	0.16	53
Итого	240	9.88	10.90	32.40	261.30	1.42	33
111010	2.0	7.00	Ужин	32.10	201.50	12	
Голубцы ленивые	50	5.38	3.68	7.68	86.00	6.22	71
Соус сметанный натуральный	25	0.73	7.98	2.35	81.25	0.10	82
Винегрет овощной	100	1.71	1.67	8.13	130.00	8.91	27
Хлеб пшеничный	20	1.52	0.16	9.84	47.00	0.00	ГΠ
Фрукты свежие (яблоко, груша,	=-						
банан и др.)	80	1.20	0.40	16.80	76.80	8.00	76
Кофейный напиток с молоком	180	2.35	1.91	9.51	64.00	0.91	2
Итого	455	12.89	15.80	54.31	485.05	24.14	
		Б	Ж	y	Эн/ц	C	
Итого за пятый день		57.13	64.14	195.84	1675.80	51.65	
Суточная потребность		42.00	47.00	203.00	1400.00	45.00	
Процент удовлетворения							
суточной потребности		136.02	136.47	96.47	119.70	114.78	

	Выход Пищевые во		вые вещес	тва (г)	Энергетическая	Витамин	
Прием пищи	блюда	Б	Ж	y	ценность (ккал)	С, мг	№ TTK
День 8, 2 неделя							
			Завтрак				
Каша молочная пшеничная							
(кукурузная) жидкая	150	5.22	5.28	19.94	148.00	1.47	68
Кофейный напиток с молоком	180	2.35	1.91	9.51	64.00	0.91	2
Бутерброд с молоком сгущенным	20/10	2.24	1.01	15.39	80.00	0.10	90
Итого	360	9.81	8.20	44.84	292.00	2.48	
	1		2 завтран	:	1	T	
Сок фруктовый (овощной)	100	0.20	0.10	10.10	46.00	2.00	ГΠ
Итого	100	0.20	0.10	10.10	46.00	2.00	
	1		Обед	1			
Кукуруза с яйцом и луком	40	1.91	3.73	2.15	50.67	2.93	86
Суп с клецками со сметаной, с	4 = = 10				404.00	- 0-	
мясом птицы	155/8	3.14	4.99	10.81	101.88	7.85	57
Бефстроганов из отварной	60	7.01	7.10	1.00	104.00	0.11	0.5
говядины	60	7.81	7.10	1.90	104.00	0.11	85
Картофельное пюре	120	0.55	0.00	22.62	96.00	0.50	8
Компот из свежих фруктов	180	0.14	0.14	9.52	41.00	3.60	54
Хлеб пшеничный	20	1.52	0.16	9.84	47.00	0.00	ГП
Хлеб ржаной	40	2.64	0.48	13.60	72.40	0.00	ГΠ
Итого	593	17.71	16.60	70.44	512.95	14.99	
	<u>I</u>		Полдник		•	•	
Бутерброд с джемом или							
повидлом	50	3.09	0.32	26.56	120.00	0.02	87
Кисломолочный продукт или							
молоко кипяченое	180	5.22	4.50	7.20	95.40	1.26	21/74
Итого	230	8.31	4.82	33.76	215.40	1.28	
			Ужин				
Капуста тушеная с мясом	250	9.65	9.80	12.06	187.00	33.22	60
Хлеб пшеничный	20	1.52	0.16	9.84	47.00	0.00	ГП
Фрукты свежие (яблоко, груша,							
банан и др.)	80	1.20	0.40	16.80	76.80	8.00	76
Чай с сахаром	180	0.00	0.00	6.05	25.00	0.00	13
Итого	530	12.37	10.36	44.75	335.80	41.22	
		Б	Ж	У	Эн/ц	C	
Итого за восьмой день		48.40	40.08	203.89	1402.15	61.97	
Суточная потребность		42.00	47.00	203.00	1400.00	45.00	
Процент удовлетворения							
суточной потребности		115.24	85.28	100.44	100.15	137.71	

Средние показатели содержания пищевы	Средние показатели содержания пищевых веществ, энергетической ценности и микронутриентов рациона питания детей 1,5-3 лет											
	Пищевые вещества (г) Знергетическая											
	Б	Ж	y	ценность (ккал)	Витамин С, мг							
Итого за 10 дней	565.56	530.19	2029.20	15376.98	623.64							
Итого за 1 дней	56.56	53.02	202.92	1537.70	62.36							
Суточная потребность	42.00	47.00	203.00	1400.00	45.00							
Процент удовлетворения												
суточной потребности	134.66	112.81	99.96	109.84	138.59							

	Выход	Пищев	ые веще	ства (г)	Энергетическая	Витамин	
Прием пищи	блюда	Б	Ж	y	ценность (ккал)	С, мг	№ TTK
День 7, 2 неделя			•	•			
			Завтј	рак			
Каша "Дружба"	200	7.09	7.44	30.55	216.00	1.96	14
Чай с сахаром	200	0.00	0.00	6.99	28.00	0.00	13
Яйцо вареное	40	5.08	4.60	0.28	63.00	0.00	48
•							
Бутерброд с маслом и сыром	25/5/13	4.96	7.60	12.36	138.00	0.09	3
Итого	483	17.13	19.64	50.18	445.00	2.05	
	•		2 завт	рак			
Напиток витаминизированный							
"Витошка" или др.	170	0.00	0.00	16.15	68.00	17.00	ГΠ
Итого <u> </u>	170	0.00	0.00	16.15	68.00	17.00	
			Обе	ед			_
Сельдь с луком репчатым	50	4.42	5.42	0.76	96.67	0.83	33
Суп картофельный с бобовыми,							
с мясом птицы	200/10	8.70	3.52	17.57	133.33	4.58	47
Жаркое по-домашнему	170	14.25	10.03	14.66	210.00	8.32	19
Кисель из ягод свежих	200	0.15	0.10	16.59	70.00	3.00	20
Хлеб пшеничный	30	2.28	0.24	14.76	70.50	0.00	ГΠ
Хлеб ржаной	50	3.30	0.60	17.00	90.50	0.00	ГП
Итого	710	33.10	19.91	81.34	671.00	16.73	
			Полд	ник	1		
Кондитерские изделия (печенье,							
или вафли, или пряники, или							
др.)	50	1.00	2.00	21.43	128.57	0.00	ГП
Кисломолочный продукт или	• • • •	~ 00			10.100		
молоко кипяченое	200	5.80	5.00	8.00	106.00	1.40	21/74
Итого	250	6.80	7.00	29.43	234.57	1.40	
			Ужі	1H	1	1	
п	150	10.20	10.00	21.70	200.00	0.70	4
Пудинг творожный запеченный	150	12.30	18.00	31.70	288.80	0.70	4
Молоко сгущенное	30	2.16	2.55	16.65	98.40	0.30	77
Фрукты свежие (яблоко, груша,	100	1.50	0.50	21.00	06.00	10.00	5 .
банан и др.)	100	1.50	0.50	21.00	96.00	10.00	76
Какао с молоком	200	2.62	2.17	10.88	74.00	1.01	15
Итого	480	18.58	23.22	80.23	557.20	12.01	
		Б 75.61	Ж	y 257.22	Эн/ц	C 40.10	
Итого за седьмой день		75.61	69.77	257.33	1975.77	49.19	
Суточная потребность		54.00	60.00	261.00	1800.00	50.00	
Процент удовлетворения		1.40.02	116.20	00.50	100.77	00.20	
суточной потребности		140.02	116.28	98.59	109.77	98.38	

	Выход	Пищев	ьые вещес	ства (г)	Энергетическая	Витамин	
Прием пищи	блюда	Б	Ж	y	ценность (ккал)	С, мг	№ TTK
День 10, 2 неделя							
			Завтј				
Омлет натуральный	160	13.96	14.46	3.79	199.00	0.84	37
	ļ						
Икра кабачковая	00	1.00	4.22	6.02	70.20	0.64	26
(промышленного производства)	90 200	1.08 0.04	4.23 0.00	6.93 7.14	70.20 30.00	8.64 2.00	26 31
Чай с лимоном	200	0.04	0.00	7.14	30.00	2.00	31
Бутерброд с маслом и сыром	25/5/13	4.96	7.60	12.36	138.00	0.09	3
Итого	493	20.04	26.29	30.22	437.20	11.57	
	.,,,		2 завт		107120	11.07	
				1			
Сок фруктовый (овощной)	150	0.30	0.15	15.15	69.00	3.00	ГΠ
Итого	150	0.30	0.15	15.15	69.00	3.00	
	,		Обе				
Салат из свеклы с чесноком	60	1.03	5.05	5.58	72.00	5.01	18
Щи из свежей капусты с							
картофелем со сметаной, с	00.50			=	4050:	40-1	
мясом птицы	206/10	6.73	6.07	4.07	102.04	19.71	34
Гуляш	40/40	6.83	10.23	2.75	131.00	0.36	35
Каша рассыпчатая	185	10.53	8.15	47.64	305.00	0.00	65
Компот из сухофруктов	200	0.55	0.00	18.14	78.00	0.50	9
Хлеб пшеничный	30	2.28	0.24	14.76	70.50	0.00	ГΠ
Хлеб ржаной	50	3.30	0.60	17.00	90.50	0.00	ГП
Итого	821	31.25	30.34	109.94	849.04	25.58	
	Т		Полд	ник	1		
Кондитерские изделия (печенье,							
или вафли, или пряники, или др.)	50	1.00	2.00	21.43	128.57	0.00	ГΠ
Кисломолочный продукт или	30	1.00	2.00	21.13	120.57	0.00	111
молоко кипяченое	200	5.80	5.00	8.00	106.00	1.40	21/74
Итого	250	6.80	7.00	29.43	234.57	1.40	
			Ужі			1	
Котлеты, биточки, шницели							
рыбные или тефтели рыбные	70	6.83	3.81	24.76	99.75	0.37	29/80
Овощи натуральные соленые		0.40	0.04	4.70	0.40		0.0
или свежие	60	0.48	0.06	1.50	8.40	6.00	89
Картофель отварной	130	2.47	5.33	16.51	123.50	18.07	75
Хлеб пшеничный	25	1.90	0.20	12.30	58.75	0.00	ГΠ
Фрукты свежие (яблоко, груша,							
банан и др.)	80	1.20	0.40	16.80	76.80	8.00	76
Кофейный напиток с молоком	200	2.66	2.15	10.93	72.00	1.01	2
Итого	565	15.54	11.95	82.80	439.20	33.45	
111010	303	Б	Ж	y	Эн/ц	C	
Итого за десятый день		73.93	75.73	267.54	2029.01	75.00	
Суточная потребность		54.00	60.00	261.00	1800.00	50.00	
Процент удовлетворения							
суточной потребности		136.91	126.22	102.51	112.72	150.00	

	Выход	Пищев	ые веще	ства (г)	Энергетическая	Витамин	
Прием пищи	блюда	Б	Ж	У	ценность (ккал)	С, мг	№ TTK
День 9, 2 неделя							
			Завтј	эак			
Суп молочный с макаронными							
изделиями	200	6.27	6.48	18.38	158.00	0.40	39
Какао с молоком	200	2.62	2.17	10.88	74.00	1.01	15
Бутерброд с маслом и сыром	25/5/13	4.96	7.60	12.36	138.00	0.09	3
Итого	443	13.85	16.25	41.62	370.00	1.50	
			2 завт	рак			
Сок фруктовый (овощной)	150	0.30	0.15	15.15	69.00	3.00	ГΠ
Итого	150	0.30	0.15	15.15	69.00	3.00	
	1		Обе	д	, ,		
Салат из моркови с зеленым							
горошком (или кукурузой)	60	1.20	4.58	3.83	61.50	4.13	66
Суп картофельный с мясными							
фрикадельками	200	5.20	4.24	11.62	133.80	8.42	41
Плов из отварной говядины	220	21.71	17.74	33.83	376.00	1.30	42
Напиток из шиповника	200	0.68	0.28	16.65	85.00	200.00	36
Хлеб пшеничный	30	2.28	0.24	14.76	70.50	0.00	ГП
Хлеб ржаной	50	3.30	0.60	17.00	90.50	0.00	ГП
Итого	760	34.37	27.68	97.69	817.30	213.85	111
111010	700	31.37	Полд		017.50	213.03	
Ватрушка с творогом из			110014				
дрожжевого теста	70	5.60	4.30	24.48	182.30	0.30	28
Кисломолочный продукт или			1100				
молоко кипяченое	200	5.80	5.00	8.00	106.00	1.40	21/74
Итого	270	11.40	9.30	32.48	288.30	1.70	
	ı		Ужі				
Рыба по-польски	100	14.73	6.86	47.99	144.29	0.41	44
Картофель тушеный	150	2.85	5.15	18.74	142.50	10.36	83
Чай с молоком	200	1.45	1.25	9.39	55.00	0.65	59
Фрукты свежие (яблоко, груша,							
банан и др.)	80	1.20	0.40	16.80	76.80	8.00	76
• /							
Хлеб пшеничный	25	1.90	0.20	12.30	58.75	0.00	ГΠ
Итого	555	22.13	13.86	105.22	477.34	19.42	
		Б	Ж	У	Эн/ц	C	
Итого за девятый день		82.05	67.24	292.16	2021.94	239.47	
Суточная потребность		54.00	60.00	261.00	1800.00	50.00	
Процент удовлетворения							
суточной потребности		151.94	112.07	111.94	112.33	478.94	

	Выход	Пищев	ые веще	ства (г)	Энергетическая	Витамин	
Прием пищи	блюда	Б	Ж	y	ценность (ккал)	С, мг	№ TTK
День 6, 2 неделя							
	1		Завтј	рак			
Каша из хлопьев овсяных							
"Геркулес" жидкая или каша	200		5.05	24.54	105.00	4.05	40.00
манная молочная жидкая	200	6.63	7.97	21.71	185.33	1.96	10.32
Кофейный напиток с молоком	200	2.66	2.15	10.93	72.00	1.01	2
Бутерброд с маслом	25/6	1.95	4.49	12.38	98.00	0.00	16
Итого	431	11.24	14.61	45.02	355.33	2.97	10
	731	11.24	2 завт		333.33	2.71	
			2 3001	Pak			
Сок фруктовый (овощной)	150	0.30	0.15	15.15	69.00	3.00	ГΠ
Итого	150	0.30	0.15	15.15	69.00	3.00	
			Обе	ед			
Салат из морской капусты с							
яйцом и луком	60	2.15	6.90	0.64	93.33	1.47	56
Суп "Харчо" со сметаной, с							
мясом	206/8	3.33	4.64	15.70	115.15	6.30	84
Котлеты, биточки, шницели из							
говядины	70	9.84	8.02	7.16	139.13	0.81	6
Макаронные изделия отварные	150	5.21	4.59	32.03	186.00	0.00	30
Компот из сухофруктов	200	0.55	0.00	18.14	78.00	0.50	9
темпет из сухофруктов	200	0.55	0.00	10.11	70.00	0.50	,
Хлеб пшеничный	30	2.28	0.24	14.76	70.50	0.00	ГП
Хлеб ржаной	50	3.30	0.60	17.00	90.50	0.00	ГП
Итого	774	26.66	24.99	105.43	772.61	9.08	
	1		Полд	ник	T	г т	
Блинчики с молоком	105	0.00	10.55	41.50	275.00	1.24	107
сгущенным	105	8.02	10.55	41.59	275.00	1.34	105
Кисломолочный продукт или молоко кипяченое	200	5.80	5.00	8.00	106.00	1.40	21/74
Молоко кипиченое Итого	305	13.82	15.55	49.59	381.00	2.74	21/74
711010	303	13.02	Ужі		301.00	2.74	
Картофель тушеный	150	2.85	5.15	18.74	142.50	10.36	83
Рыба, тушеная в томате с	150	2.05	5.15	10.71	112.50	10.50	
овощами	100	11.40	4.31	1.87	92.00	0.91	58
Чай с сахаром	200	0.00	0.00	6.99	28.00	0.00	13
Фрукты свежие (яблоко, груша,							
банан и др.)	80	1.20	0.40	16.80	76.80	8.00	76
Хлеб пшеничный	25	1.90	0.20	12.30	58.75	0.00	ГП
Итого	555	17.35	10.06	56.70	398.05	19.27	
		Б	Ж	у 271.00	Эн/ц	C	
Итого за шестой день		69.37	65.36	271.89	1975.99	37.06	
Суточная потребность		54.00	60.00	261.00	1800.00	50.00	
Процент удовлетворения суточной потребности		128.46	108.93	104.17	109.78	74.12	
суточной потреоности		120.40	100.93	104.1/	109.78	14.12	

	Выход	Пищев	ые веще	ства (г)	Энергетическая	Витамин	
Прием пищи	блюда	Б	Ж	y	ценность (ккал)	С, мг	№ TTK
День 3, 1 неделя		•	•	•			
			Завтј	рак			
Макаронные изделия отварные	150	5.21	4.59	32.03	186.00	0.00	30
1	40	5.08	4.60		63.00	0.00	48
Яйцо вареное	40	5.08	4.60	0.28	03.00	0.00	48
Кофейный напиток с молоком	200	2.66	2.15	10.93	72.00	1.01	2
Бутерброд с маслом	25/6	1.95	4.49	12.38	98.00	0.00	16
Итого	421	14.90	15.83	55.62	419.00	1.01	
			2 завт	рак			
Cor Apprezon III (anamuoii)	150	0.30	0.15	15.15	69.00	3.00	ГП
Сок фруктовый (овощной) Итого	150	0.30	0.15	15.15	69.00	3.00	1 11
K11010	130	0.30	Ο.13 Ο δε		05.00	3.00	
Салат из моркови с зеленым							
горошком (или кукурузой)	60	1.20	4.58	3.83	61.50	4.13	66
Борщ с капустой свежей и							
картофелем со сметаной, с мясом	206/8	2.81	4.08	7.82	87.69	7.80	5
мясом Суфле из бройлеров-цыплят	70	11.06	8.87	2.08	143.50	0.08	81
Каша рассыпчатая	185	10.53	8.15	47.64	305.00	0.08	65
Каша рассынчатая Компот из сухофруктов	200	0.55	0.00	18.14	78.00	0.50	9
компот из сухофруктов	200	0.55	0.00	10.14	70.00	0.50	,
Хлеб пшеничный	30	2.28	0.24	14.76	70.50	0.00	ГΠ
Хлеб ржаной	50	3.30	0.60	17.00	90.50	0.00	ГП
Итого	809	31.73	26.52	111.27	836.69	12.51	
			Полд		1 240 70		
Булочка дорожная	70	5.19	8.23	34.79	248.50	5.71	12
Кисломолочный продукт или	200	5.80	5.00	8.00	106.00	1.40	21/74
молоко кипяченое Итого	270	10.99	13.23	42.79	354.50	7.11	21/74
итого	270	10.99	13.23 Ужі		334.30	7.11	
Капуста тушеная с мясом	250	9.65	9.80	12.06	187.00	33.22	60
Хлеб пшеничный	25	1.90	0.20	12.30	58.75	0.00	ГП
Фрукты свежие (яблоко, груша,		,,	2.20		22.70		- **
банан и др.)	80	1.20	0.40	16.80	76.80	8.00	76
Чай с сахаром	200	0.00	0.00	6.99	28.00	0.00	13
Итого	555	12.75	10.40	48.15	350.55	41.22	
******	333	Б	Ж	y	Эн/ц	C	
Итого за третий день		70.67	66.13	272.98	2029.74	64.85	
Суточная потребность		54.00	60.00	261.00	1800.00	50.00	
Процент удовлетворения							
суточной потребности		130.87	110.22	104.59	112.76	129.70	

	Выход	Пишев	ые вещес	тва (г)	Энергетическая	Витамин	
Прием пищи	блюда	Б	Ж	y	ценность (ккал)	С, мг	№ TTK
День 2, 1 неделя			I.	I.	, , , , ,	· ·	
			Завтј	эак			
Суп молочный с крупой	200	5.77	7.24	17.69	158.67	1.16	1
Какао с молоком	200	2.62	2.17	10.88	74.00	1.01	15
Бутерброд с маслом	25/6	1.95	4.49	12.38	98.00	0.00	16
Итого	431	10.34	13.90	40.95	330.67	2.17	
			2 завт	рак		1	
G 1 ×/ ×	150	0.20	0.15	15 15	60.00	2.00	гп
Сок фруктовый (овощной)	150	0.30	0.15	15.15	69.00	3.00	ГП
Итого	150	0.30	0.15	15.15	69.00	3.00	
	60	1.02	Обе		72.00	7.01	1.0
Салат из свеклы с чесноком	60	1.03	5.05	5.58	72.00	5.01	18
Щи из свежей капусты с							
картофелем со сметаной, с мясом птицы	206/10	6.73	6.07	4.07	102.04	19.71	34
Рыба, тушенная в сметанном	200/10	0.73	0.07	4.07	102.04	17./1	J4
соусе	110	17.30	12.30	2.60	125.30	1.61	40
Картофельное пюре	150	0.69	0.00	28.28	120.00	0.63	8
Компот из свежих фруктов	200	0.16	0.16	10.91	47.00	4.00	54
117							
Хлеб пшеничный	30	2.28	0.24	14.76	70.50	0.00	ГП
Хлеб ржаной	50	3.30	0.60	17.00	90.50	0.00	ГП
Итого	796	31.49	24.42	83.20	627.34	30.96	
			Полді	ник			
Кондитерские изделия (печенье,							
или вафли, или пряники, или							
др.)	50	1.00	2.00	21.43	128.57	0.00	ГП
Кисломолочный продукт или	200	£ 00	5.00	0.00	106.00	1 40	21/74
молоко кипяченое	200	5.80	5.00	8.00	106.00	1.40	21/74
Итого	250	6.80	7.00 Ужі	29.43	234.57	1.40	
			УЖІ	1H		1	
Сырники из творога запеченные							
с молоком сгущенным	185	18.50	16.28	49.47	418.40	0.51	55
Фрукты свежие (яблоко, груша,	103	10.50	10.20	17.71	110.40	0.51	33
банан и др.)	80	1.20	0.40	16.80	76.80	8.00	76
Чай с молоком	200	1.45	1.25	9.39	55.00	0.65	59
Итого	465	21.15	17.93	75.66	550.20	9.16	
		Б	Ж	У	Эн/ц	C	
Итого за второй день		70.08	63.40	244.39	1811.78	46.69	
Суточная потребность		54.00	60.00	261.00	1800.00	50.00	
Процент удовлетворения							
суточной потребности		129.78	105.67	93.64	100.65	93.38	

	Выход	Пищев	ые вещес	ства (г)	Энергетическая	Витамин	
Прием пищи	блюда	Б	Ж	y	ценность (ккал)	С, мг	№ TTK
День 4, 1 неделя	•			•			
			Завтј	рак			
Каша рисовая молочная жидкая	200	5.95	6.99	27.87	197.33	1.96	50
Чай с сахаром	200	0.00	0.00	6.99	28.00	0.00	13
Бутерброд с молоком							
сгущенным	25/15	2.98	1.47	20.62	108.00	0.15	90
Итого	440	8.93	8.46	55.48	333.33	2.11	
			2 завт	рак			
Напиток витаминизированный							
"Витошка" или др.	170	0.00	0.00	16.15	68.00	17.00	ГП
Итого	170	0.00	0.00	16.15	68.00	17.00	
			Обе	7 1			
Кукуруза с яйцом и луком	60	2.87	5.60	3.23	76.00	4.40	86
Суп шахтерский со сметаной, с							
мясом	206/8	3.32	4.83	15.74	115.20	6.30	52
Жаркое по-домашнему	170	14.25	10.03	14.66	210.00	8.32	19
Кисель из ягод свежих	200	0.15	0.10	16.59	70.00	3.00	20
Хлеб пшеничный	30	2.28	0.24	14.76	70.50	0.00	ГП
Хлеб ржаной	50	3.30	0.60	17.00	90.50	0.00	ГП
Итого	724	26.17	21.40	81.98	632.20	22.02	
			Полд				
Сушка на сметане	70	5.60	11.58	34.15	278.00	0.03	17
Кисломолочный продукт или							
молоко кипяченое	200	5.80	5.00	8.00	106.00	1.40	21/74
Итого	270	11.40	16.58	42.15	384.00	1.43	
			Ужі				
Суп с рыбными консервами	200	4.24	5.20	20.24	112.80	9.64	67
Хлеб пшеничный	25	1.90	0.20	12.30	58.75	0.00	ГП
Фрукты свежие (яблоко, груша,							
банан и др.)	80	1.20	0.40	16.80	76.80	8.00	76
Какао с молоком	200	2.62	2.17	10.88	74.00	1.01	15
Итого	505	9.96	7.97	60.22	322.35	18.65	
		Б	Ж	У	Эн/ц	C	
Итого за четвертый день		56.46	54.41	255.98	1739.88	61.21	
Суточная потребность		54.00	60.00	261.00	1800.00	50.00	
Процент удовлетворения							
суточной потребности		104.56	90.68	98.08	96.66	122.42	

l l	Выхол	Выход Пищевые вещества (г)			Энергетическая	Витамин	
Прием пищи	блюда	Б	Ж	y	ценность (ккал)	С, мг	№ TTK
День 1, 1 неделя	, ,		I			, , , , , , , , , , , , , , , , , , ,	
			Завт	эак			
Каша пшенная молочная жидкая	200	7.68	7.75	29.57	218.67	1.96	45
Кофейный напиток с молоком	200	2.66	2.15	10.93	72.00	1.01	2
Бутерброд с маслом и сыром	25/5/13	4.96	7.60	12.36	138.00	0.09	3
Итого	443	15.30	17.50	52.86	428.67	3.06	
11010	773	13.30	2 завт		420.07	3.00	
			2 3001	Par			
Напиток витаминизированный							
"Витошка" или др.	170	0.00	0.00	16.15	68.00	17.00	ГП
Итого	170	0.00	0.00	16.15	68.00	17.00	
			Обе				
Салат из зеленого горошка							
(кукурузы) с луком репчатым	60	1.57	5.08	3.90	67.00	3.20	24
Рассольник ленинградский со							
сметаной, с мясом	206/8	3.27	4.09	16.75	110.11	6.57	25
Котлеты, биточки, шницели из							
говядины	70	9.84	8.02	7.16	139.13	0.81	6
Капуста тушеная	150	2.89	3.54	8.50	83.75	23.70	73
Кисель из ягод свежих	200	0.15	0.10	16.59	70.00	3.00	20
Хлеб пшеничный	30	2.28	0.24	14.76	70.50	0.00	ГП
Хлеб ржаной	50	3.30	0.60	17.00	90.50	0.00	ГП
Итого	774	23.30	21.67	84.66	630.99	37.28	
	,		Полд	ник			
Кондитерские изделия (печенье,							
или вафли, или пряники, или	- 0						
др.)	50	1.00	2.00	21.43	128.57	0.00	ГΠ
Кисломолочный продукт или	200	5 .00	5.00	0.00	106.00	1.40	21/7/
молоко кипяченое	200	5.80	5.00	8.00	106.00	1.40	21/74
Итого	250	6.80	7.00	29.43	234.57	1.40	
D. I			Ужі	1H	<u> </u>	ı	
Вареники ленивые с маслом	153	19.80	14.05	27.36	315.09	0.30	78
СЛИВОЧНЫМ	133	17.80	14.03	21.30	313.09	0.30	10
Фрукты свежие (яблоко, груша,	100	1.50	0.50	21.00	96.00	10.00	76
банан и др.) Чай с сахаром	200	0.00	0.00	6.99	28.00	0.00	13
чаи с сахаром Итого	453	21.30	14.55	55.35	439.09	10.30	13
r11010	433	Б	Ж	y	39.09 Эн/ц	C C	
Итого за первый день		66.70	60.72	238.45	1801.32	69.04	
Суточная потребность		54.00	60.00	261.00	1800.00	50.00	
1		57.00	00.00	201.00	1000.00	30.00	
Процент удовлетворения							

	Выход	Пищев	ые веще	ства (г)	Энергетическая	Витамин	
Прием пищи	блюда	Б	ж	y	ценность (ккал)	С, мг	№ TTK
День 5, 1 неделя							
			Завтј				
Омлет натуральный	160	13.96	14.46	3.79	199.00	0.84	37
Икра кабачковая							
(промышленного производства)	90	1.08	4.23	6.93	70.20	8.64	26
Чай с молоком	200	1.45	1.25	9.39	55.00	0.65	59
					40000		
Бутерброд с маслом и сыром	25/5/13	4.96	7.60	12.36	138.00	0.09	3
Итого	493	21.45	27.54	32.47	462.20	10.22	
	ı		2 завт	рак	T		
	150	0.20	0.15	15.15	60.00	2.00	PH
Сок фруктовый (овощной)	150	0.30	0.15	15.15	69.00	3.00	ГП
Итого	150	0.30	0.15	15.15	69.00	3.00	
	<u> </u>		Обе	:Д I		Ī	
Овощи натуральные соленые	60	0.48	0.06	1.50	8.40	6.00	89
или свежие	60	0.48	0.06	1.50	8.40	6.00	89
Свекольник со сметаной, с	206/8	2 27	4.40	11.02	110.11	7.07	70
мясом	200/8	3.37	4.49	11.02	110.11	7.97	70
Тефтели из говядины с рисом	70	8.98	9.49	7.31	150.50	0.79	64
Соус красный основной	40	0.33	1.28	1.89	19.43	0.79	7
Картофельное пюре	150	0.55	0.00	28.28	120.00	0.63	8
Компот из свежих фруктов	200	0.09	0.00	10.91	47.00	4.00	54
компот из свежих фруктов	200	0.10	0.10	10.91	47.00	4.00	34
Хлеб пшеничный	30	2.28	0.24	14.76	70.50	0.00	ГП
Алео ишеничный	30	2.20	0.24	14.70	70.50	0.00	111
Хлеб ржаной	50	3.30	0.60	17.00	90.50	0.00	ГП
Итого	804	19.59	16.32	92.67	616.44	19.94	111
	001	17.57	Полд		010.11	19.91	
Крендель сахарный	70	5.43	7.50	29.40	193.50	0.18	53
Кисломолочный продукт или	, ,	01.0	7.00	271.0	198.80	0.10	
молоко кипяченое	200	5.80	5.00	8.00	106.00	1.40	21/74
Итого	270	11.23	12.50	37.40	299.50	1.58	
	I		Ужі	1H		I	
Голубцы ленивые	70	7.53	5.15	10.75	120.40	8.71	71
-							
Соус сметанный натуральный	30	0.88	9.58	2.82	97.50	0.12	82
Винегрет овощной	130	2.22	2.17	10.57	169.00	11.58	27
Хлеб пшеничный	25	1.90	0.20	12.30	58.75	0.00	ГП
Фрукты свежие (яблоко, груша,							
банан и др.)	80	1.20	0.40	16.80	76.80	8.00	76
Кофейный напиток с молоком	200	2.66	2.15	10.93	72.00	1.01	2
Итого	535	16.39	19.65	64.17	594.45	29.42	
		Б	Ж	У	Эн/ц	С	
Итого за пятый день		68.96	76.16	241.86	2041.59	64.16	
Суточная потребность		54.00	60.00	261.00	1800.00	50.00	
Процент удовлетворения		-					
суточной потребности		127.70	126.93	92.67	113.42	128.32	

	Выход	Пищев	ые вещес	ства (г)	Энергетическая	Витамин	
Прием пищи	блюда	Б	Ж	y	ценность (ккал)	С, мг	№ TTK
День 8, 2 неделя				l		· · · · · · · · · · · · · · · · · · ·	
			Завтј	рак			
Каша молочная пшеничная							
(кукурузная) жидкая	200	6.96	7.04	26.59	197.33	1.96	68
Кофейный напиток с молоком	200	2.66	2.15	10.93	72.00	1.01	2
Бутерброд с молоком		• 00			100.00	0.45	
сгущенным	25/15	2.98	1.47	20.62	108.00	0.15	90
Итого	440	12.60	10.66	58.14	377.33	3.12	
			2 завт	рак	-		
Сок фруктовый (овощной)	150	0.30	0.15	15.15	69.00	3.00	ГП
Итого	150	0.30	0.15	15.15	69.00	3.00	111
111010	130	0.50	Обе		07.00	3.00	
Кукуруза с яйцом и луком	60	2.87	5.60	3.23	76.00	4.40	86
Суп с клецками со сметаной, с		2.07	2.00	0.20	70.00		
мясом птицы	206/10	4.16	6.61	14.33	135.00	10.40	57
Бефстроганов из отварной							
говядины	80	10.41	9.47	2.53	138.67	0.15	85
Картофельное пюре	150	0.69	0.00	28.28	120.00	0.63	8
Компот из свежих фруктов	200	0.16	0.16	10.91	47.00	4.00	54
W 6	20	2.20	0.24	1476	70.50	0.00	DH.
Хлеб пшеничный	30	2.28	0.24	14.76	70.50	0.00	ГΠ
Хлеб ржаной	50	3.30	0.60	17.00	90.50	0.00	ГП
Итого	766	23.87	22.68	91.04	677.67	19.58	111
111010	700	23.07	Полд		077.07	17.50	
Бутерброд с джемом или	<u> </u>		110014			T	
повидлом	50	3.09	0.32	26.56	120.00	0.02	87
Кисломолочный продукт или							
молоко кипяченое	200	5.80	5.00	8.00	106.00	1.40	21/74
Итого	250	8.89	5.32	34.56	226.00	1.42	
			Ужи				
Капуста тушеная с мясом	250	9.65	9.80	12.06	187.00	33.22	60
Хлеб пшеничный	25	1.90	0.20	12.30	58.75	0.00	ГП
Фрукты свежие (яблоко, груша,			-			-	
банан и др.)	80	1.20	0.40	16.80	76.80	8.00	76
Чай с сахаром	200	0.00	0.00	6.99	28.00	0.00	13
Итого	555	12.75	10.40	48.15	350.55	41.22	
		Б	Ж	У	Эн/ц	C	
Итого за восьмой день		58.41	49.21	247.04	1700.55	68.34	
Суточная потребность		54.00	60.00	261.00	1800.00	50.00	
Процент удовлетворения		100 17	92.02	04.65	04.49	126.60	
суточной потребности		108.17	82.02	94.65	94.48	136.68	

Средние показатели содержания пищевых веществ, энергетической ценности и микронутриентов рациона питания детей 3-7 лет									
	Пищев	ые веще	ства (г)	Энергетическая					
	Б	Ж	У	ценность (ккал)	Витамин С, мг				
Итого за 10 дней	692.24	648.13	2589.62	19127.57	775.01				
Итого за 1 дней	69.22	64.81	258.96	1912.76	77.50				
Суточная потребность	54.00	60.00	261.00	1800.00	50.00				
Процент удовлетворения									
суточной потребности	128.19	108.02	99.22	106.26	155.00				

МУНИЦИПАЛЬНОЕ АВТОНОМНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ "ДЕТСКИЙ САД № 101", Грачева Юлия Александровна, Заведующий **20.04.2023** 11:44 (MSK), Сертификат D9DC74D41F7C151848D046E9293B59EA