



Утверждаю
И.О. заведующего МАДОУ №101
Э.М. Квашина

Распределение общего допустимого объема недельной нагрузки в ходе НОД в МАДОУ №101 (2 корпус) на 2022-2023 уч. год

Группы	понедельник	Вторник	Среда	Четверг	ПЯТНИЦА
2-я младшая «Ромашки»	Физкультура 9.00 Ознакомление с окружающим 9.30	Математика 9.00 Музыка 9.30	Физкультура 9.00 Лепка/ Аппликация 9.30	Развитие речи 9.00 Музыка 9.30 Бассейн 15.30	Рисование 9.00 Конструирование/ Приобщение к истокам РНК 9.30
Средняя «Солнышки»	Ознакомление с окружающим 9.00 Физкультура 9.30	Музыка 9.00 Развитие речи 9.30 Бассейн 15.30	Лепка/Аппликация 9.00 Физкультура 9.30	Математика 9.00 Конструирование/ Приобщение к истокам РНК 9.30	Музыка 9.00 Рисование 9.30
Средняя «Фантазеры»	Музыка 9.00 Ознакомление с окружающим 9.30	Физкультура 9.00 Развитие речи 9.30	Математика 9.00 Лепка/Аппликация 9.30 Бассейн 15.30	Музыка 9.00 Конструирование /Приобщение к истокам РНК 9.30	Физкультура 9.00 Рисование 9.30
Старшая «Любознайки»	Развитие речи 9.00 Музыка 9.35 Конструирование/Приобщение к истокам РНК 15.30	Математика 9.00 Физкультура 9.35 Развитие речи 15.30	Ознакомление с окружающим 9.00 Рисование 9.35	Рисование 9.00 Физкультура 9.35	Лепка/Аппликация 9.00 Музыка 9.35 Бассейн 15.30
Разновозрастная «Звездочки» (НОД составлен для детей 6-7 лет Сокращаем НОД для детей другого возраста, соответственно учебному плану)	Ознакомление с окружающим 9.00 Музыка 10.10 Бассейн 15.30	Математика 9.00 Конструирование/ Приобщение к истокам РНК 9.40	Музыка 9.00 Математика 9.40 Рисование 15.30	Физкультура 9.00 Развитие речи 9.40 Лепка /Аппликация 15.30	Развитие речи 9.00 Физкультура 9.40 Рисование 15.30
Подготовительная «Лесовички»	Ознакомление с окружающим 9.00 Рисование 9.40 Физкультура 10.20	Математика 9.00 Конструирование/ Приобщение к истокам РНК 9.40	Развитие речи 9.00 Лепка/Аппликация 9.40 Музыка 10.20	Математика 9.00 Музыка 10.20 Бассейн 16.00	Развитие речи 9.00 Рисование 9.40 Физкультура 10.20