



Тема СемьяФеста 2022: как прожить учебный год в удовольствие?

Мы проводим просветительский фестиваль для детей и родителей, чтобы вокруг было больше **счастливых семей**. Чтобы разные поколения умели быть откровенными, договариваться и поддерживать друг друга.

Когда: **5-11 сентября**. Где: **Маркса, 37 и Вавилова, 21**

На все события **вход свободный** по предварительной регистрации на сайте: sf.tvorigora.ru

Программа событий

ПОНЕДЕЛЬНИК 5 сентября

| | | | | |
|-------------|---|--------------------|----------------------|------------|
| 16:00–17:30 | Мастер-класс «Как быть хорошим другом, и почему мы вообще дружим?» | Василина Степанова | 10-12 лет | Маркса, 37 |
| 18:00–20:00 | Лекция «От раннего детства до младшего школьника: как помочь или не мешать взрослению?» | Ирина Ватащак | родители | Маркса, 37 |
| 18:00–19:30 | Мастер-класс по созданию мультфильма на смартфоне «Мультик на ладошке» | Анна Ермакова | 5-7 лет с родителями | Маркса, 37 |

ВТОРНИК 6 сентября

| | | | | |
|-------------|--|---------------------------|----------------------|---------------------|
| 15:00–16:30 | Интерактивная онлайн-лекция «Про выбор» | Тимур Жаббаров (Москва) | 12-17 лет | ОНЛАЙН + Маркса, 37 |
| 17:00–18:00 | Арт мастер-класс «Мой внутренний мир. Как осознать себя и свои потребности» | Вероника Лакотко | 10-12 лет | Маркса, 37 |
| 18:00–19:30 | Творческий мастер-класс «Бумажные фантазии» | Юлия Ратушняк | 5-7 лет с родителями | Маркса, 37 |
| 18:00–19:30 | Вебинар «Как родительские сценарии влияют на жизнь ребёнка, и можно ли это изменить» | Марина Голубцова (Москва) | родители | ОНЛАЙН |

СРЕДА 7 сентября

| | | | | |
|-------------|---|----------------------|----------|------------|
| 17:00–18:00 | Двигательный мастер-класс «С чего начать, если плохо чувствуешь свое тело, напрягаешься, все валится из рук?» | Маргарита Сорокина | семейный | Маркса, 37 |
| 17:00–18:00 | Мастер-класс «Про родительскую тревожность. Как понять, что пора остановиться и перестать себя накручивать» | Ксения Калиновская | родители | Маркса, 37 |
| 16:00–17:30 | Интерактивная лекция «Как формируется зависимость у детей» | Екатерина Курбатская | родители | Маркса, 37 |
| 18:00–19:30 | Мастер-класс по финансовой грамотности «Давать ли детям карманные деньги?» | Наталья Харламова | родители | Маркса, 37 |

ЧЕТВЕРГ 8 сентября

| | | | | |
|-------------|---|---------------------------------|-----------|------------|
| 17:00–19:00 | Мастер-класс «Как работает буллинг, и что с этим делать?» | Полина Ничкова | 12-17 лет | Маркса, 37 |
| 20:00–21:00 | Онлайн-лекция «Что такое аутоагрессия, и как помочь, если ребенок наносит себе ущерб?» | Лариса Овчаренко (Москва) | родители | ОНЛАЙН |
| 19:30–21:00 | Лекция «Половое развитие и сексуальное воспитание. Почему важно говорить об ЭТОМ с детьми?» | Вероника Лакотко, Илья Муравьев | родители | Маркса, 37 |

ПЯТНИЦА 9 сентября

| | | | | |
|-------------|--|--------------------|-------------|------------|
| 16:30–18:00 | Мастер-класс «Как быть хорошим другом, и почему мы вообще дружим?» | Василина Степанова | 13-17 лет | Маркса, 37 |
| 18:00–19:30 | «День/ночь» — детская коммуникативная игра на эмоциональный интеллект, воображение, саморегуляцию | Дмитрий Еремеев | 4,5 - 8 лет | Маркса, 37 |
| 18:00–19:30 | Открытие фестиваля. Разговорное шоу «Живые истории». 6 спикеров — 6 откровений о том, как разные семьи справляются с этой жизнью и находят счастье. | | 14+ | Маркса, 37 |

СУББОТА 10 сентября

| | | | | |
|-------------|--|------------------------------------|-----------------------|--------------|
| 11:00–17:00 | Большой инженерный квест | | дети 10+ и родители | Вавилова, 21 |
| 12:00–13:00 | Мастер-класс «Функциональная грамотность как базовый навык» | Аля Прилепова | родители | Вавилова, 21 |
| 13:00–14:30 | Мастер-класс «Ребёнок попал в плохую компанию. Ваши действия? Разбираем с примерами» | Денис Елистаров | родители | Вавилова, 21 |
| 16:00–17:30 | Мастер-класс «Вспомнить детство и понять своих детей» | Вероника Лакотко, Илья Муравьев | родители | Вавилова, 21 |
| 15:00–17:30 | Практикум «О чём говорит ваше тело? Как напряжение в теле связано с вашими нерешёнными задачами» | Юлия Герлинская | родители | Вавилова, 21 |
| 11:00–12:30 | Мастер-класс «Самооценка: как заметить себя и свою ценность?» | Полина Иванникова | 13-17 лет | Маркса, 37 |
| 13:00–15:30 | Тренинг «Что такое предназначение, и как его найти» | Арина Сапун | 10-17 лет | Маркса, 37 |
| 13:00–15:30 | Мастер-класс «Семья и стереотипы о ней. Осознай свои ценности и потребности при создании и сохранении семьи» | Дмитрий Еремеев, Наталья Цегельник | пары, родители | Маркса, 37 |
| 11:00–13:00 | Тренинг «Родительский авторитет — основа защищённости ребенка» | Лариса Макшурова | родители | Маркса, 37 |
| 12:00–14:00 | Мастер-класс «Вредные советы: как эффективно конфликтовать с детьми» | Юлия Варфоломеева | родители | Маркса, 37 |
| 13:00–14:30 | Дискуссия «В поисках хорошей формы родительства. Эффективный родитель — кто он?» | Дмитрий Юрков | родители, специалисты | Маркса, 37 |

ВОСКРЕСЕНЬЕ 11 сентября

| | | | | |
|-------------|--|---------------------|-----------------------|------------|
| 10:00–12:00 | Интерактивная лекция «Три способа решить конфликт с родителями» | Дарья Конгарова | 12-17 лет | Маркса, 37 |
| 12:00–13:30 | Лекция с элементами тренинга «Успешный успех или что за личность стоит в его основе» | Максим Бородин | 13-17 лет | Маркса, 37 |
| 12:00–13:30 | Мастер-класс «Как помочь себе справиться со стрессом перед экзаменом?» | Полина Иванникова | 13-17 лет | Маркса, 37 |
| 14:00–15:00 | Мастер-класс «А ты уверен, что умеешь читать?». Проверь себя на функциональную грамотность и узнай, как затащить любую катку | Аля Прилепова | 12-16 лет | Маркса, 37 |
| 11:00–13:30 | Мастер-класс «Одиночество: природа, причины, последствия. Что за ним скрывается, и как это преодолеть» | Юлия Герлинская | родители | Маркса, 37 |
| 11:00–12:30 | Лекция «Продуктивное родительство: миф или реальность?» | Наталья Лукьянченко | родители | Маркса, 37 |
| 13:00–15:30 | Практикум «Комплимент как инструмент поддержки и формирования личностной ресурсности в общении с ребёнком» | Наталья Лукьянченко | родители | Маркса, 37 |
| 13:00–14:30 | Лекция «Базовые навыки XXI века: ключевые тренды». Презентация родительского клуба. | Оксана Махова | родители, специалисты | Маркса, 37 |
| 13:00–14:30 | Мастер-класс «Школьный предмет за полгода: как учиться быстрее и легче. Осваиваем приёмы и техники» | Екатерина Бренч | родители | Маркса, 37 |

ВТОРНИК 20 сентября

| | | | | |
|-------------|--|--------------------------|----------|--------|
| 18:00–19:30 | Онлайн-лекция «Что такое сепарация от родителей, и как спокойно пережить взросление ребенка» | Елена Федоренко (Москва) | родители | ОНЛАЙН |
|-------------|--|--------------------------|----------|--------|