



Режим дня в первой младшей группе
 (холодный период: сентябрь - май)

№	Режимные моменты	Время
1	Прием: осмотр; взаимодействие с родителями; самостоятельные игры; труд; ситуации общения; индивидуальные и подгрупповые дидактические игры; чтение художественной литературы. Утренняя гимнастика в помещении	7.00-8.10
2	Подготовка к I завтраку (гигиенические процедуры, самообслуживание, КГН); I завтрак (этикет)	8.10-8.40
3	Самостоятельные игры, подготовка к ОД,	8.40-9.00
4	Организованная образовательная деятельность (включая перерывы)	9.00-9.50
5	Подготовка ко II завтраку (гигиенические процедуры, самообслуживание, КГН), II завтрак	9.50-10.00
6	Подготовка к прогулке (гигиенические процедуры, самообслуживание, ситуации общения)	10.05-10.25
7	Прогулка (наблюдения; труд, игры - ролевые, подвижные, дидактические; самостоятельная деятельность)	10.25-11.55
8	Возращение с прогулки (самообслуживание, ситуации общения гигиенические процедуры)	11.55-12.10
9	Подготовка к обеду (гигиенические процедуры, самообслуживание, КГН); чтение художественной литературы. Обед (этикет)	12.10-12.40
10	Подготовка ко сну (гигиенические процедуры, самообслуживание, КГН, профилактические мероприятия). Сон.	12.40-15.00
11	Подъем (гигиенические процедуры, самообслуживание, КГН), гимнастика после сна, закаливающие и профилактические процедуры.	15.00-15.30
12	Самостоятельные игры, совместная с воспитателем деятельность.	15.30- 15.55
13	Подготовка к уплотненному полднику (гигиенические процедуры, самообслуживание, КГН). Уплотненный полдник.	15.55-16.30
14	Самостоятельные игры, совместная с воспитателем образовательная деятельность (ролевые, дидактические, подвижные игры, беседы, ситуации общения, чтение художественной литературы, эксперименты).	16.30-17.10
15	Подготовка к прогулке (гигиенические процедуры, самообслуживание, ситуации общения)	17.10-17.30
16	Прогулка: наблюдения; труд; самостоятельная деятельность детей; совместная с воспитателем образовательная деятельность (подвижные, дидактические игры, беседы, ситуации общения, эксперименты, творческие дела); обсуждение выполненных и сбор идей на завтра (общий круг). Уход детей домой	17.30-19.00

**Режим дня во второй младшей группе
(холодный период: сентябрь - май)**

№	Режимные моменты	Время
1	Прием: осмотр; взаимодействие с родителями; самостоятельные игры; труд; ситуации общения; индивидуальные и подгрупповые дидактические игры; чтение художественной литературы. Утренняя гимнастика в помещении	7.00-8.00
2	Подготовка к I завтраку (гигиенические процедуры, самообслуживание, КГН); I завтрак (этикет)	8.00-8.10 8.10-8.40
3	Самостоятельные игры, подготовка к ОД.	8.40-9.00
4	Организованная образовательная деятельность (включая перерывы)	9.00-9.40
5	Подготовка ко II завтраку (гигиенические процедуры, самообслуживание, КГН), II завтрак	9.40-10.05
6	Подготовка к прогулке (гигиенические процедуры, самообслуживание, ситуации общения) Прогулка (наблюдения; труд, игры - ролевые, подвижные, дидактические; самостоятельная деятельность)	10.05-11.55
7	Возращение с прогулки (самообслуживание, ситуации общения гигиенические процедуры)	11.55-12.10
8	Подготовка к обеду (гигиенические процедуры, самообслуживание, КГН); чтение художественной литературы. Обед (этикет)	12.10-12.40
9	Подготовка ко сну (гигиенические процедуры, самообслуживание, КГН, профилактические мероприятия). Сон.	12.40-15.00
11	Подъем (гигиенические процедуры, самообслуживание, КГН), гимнастика после сна, закаливающие и профилактические процедуры;	15.00-15.30
12.	Самостоятельные игры, совместная с воспитателем образовательная деятельность.	15.30-15.55
13	Подготовка к ужину (гигиенические процедуры, самообслуживание, КГН). Уплотненный полдник	15.55-16.30
14	Самостоятельные игры, совместная с воспитателем образовательная деятельность (ролевые, дидактические, подвижные игры, соревнования, беседы, ситуации общения, чтение художественной литературы, проекты, эксперименты, творческие дела, досуговые мероприятия), деятельность в студиях, кружках, секциях, индивидуальная работа.	16.30-17.10
15	Подготовка к прогулке (гигиенические процедуры, самообслуживание, ситуации общения)	17.10-17.30
16	Прогулка: наблюдения; труд; самостоятельная деятельность детей; совместная с воспитателем образовательная деятельность (ролевые, подвижные, дидактические игры, беседы, ситуации общения, проекты, эксперименты, творческие дела); обсуждение выполненных и сбор идей на завтра (общий круг). Уход детей домой	17.30-19.00

Режим дня в средней группе
(холодный период: сентябрь - май)

№	Режимные моменты	Время
1	Прием: осмотр; взаимодействие с родителями; самостоятельные игры; труд; ситуации общения; индивидуальные и подгрупповые дидактические игры; чтение художественной литературы, обсуждение дел на день (утренний круг) Утренняя гимнастика в помещении	7.00-8.00
2	Подготовка к I завтраку (гигиенические процедуры, самообслуживание, КГН); I завтрак (этикет)	8.10-8.20 8.20-8.40
3	Самостоятельные игры, подготовка к ОД.	8.40-9.00
4	Организованная образовательная деятельность (включая перерывы)	9.00-09.55
5	Подготовка ко II завтраку (гигиенические процедуры, самообслуживание, КГН), II завтрак	09.55-10.10
6	Подготовка к прогулке (гигиенические процедуры, самообслуживание, ситуации общения)	10.10-10.30
7	Прогулка (наблюдения; труд, игры - ролевые, подвижные, дидактические; самостоятельная деятельность)	10.30-12.00
8	Возращение с прогулки (самообслуживание, ситуации общения гигиенические процедуры)	12.00-12.15
9	Подготовка к обеду (гигиенические процедуры, самообслуживание, КГН; дежурство); чтение художественной литературы. Обед (этикет).	12.15-12.45
10	Подготовка ко сну (гигиенические процедуры, самообслуживание, КГН, профилактические мероприятия). Сон.	12.45-15.00
11	Подъем (гигиенические процедуры, самообслуживание, КГН), гимнастика после сна, закаливающие и профилактические процедуры.	15.00-15.25
12	Самостоятельные игры, совместная с воспитателем образовательная деятельность. Деятельность в студиях, кружках, секциях, индивидуальная работа	15.25-16.10
13	Подготовка к уплотненному полднику (гигиенические процедуры, самообслуживание, КГН, дежурство). Уплотненный полдник	16.10-16.35
14	Самостоятельные игры, совместная с воспитателем образовательная деятельность (ролевые, дидактические, подвижные игры, соревнования, беседы, ситуации общения, чтение художественной литературы, проекты, эксперименты, творческие дела, досуговые мероприятия), деятельность в студиях, кружках, секциях, индивидуальная работа.	16.35-17.00
15	Подготовка к прогулке (гигиенические процедуры, самообслуживание, ситуации общения)	17.00-17.25
16	Прогулка: наблюдения; труд; самостоятельная деятельность детей; совместная с воспитателем образовательная деятельность (ролевые, подвижные, дидактические игры, беседы, ситуации общения, проекты, эксперименты, творческие дела); обсуждение выполненных и сбор идей на завтра (общий круг). Уход детей домой	17.25-19.00

Режим дня в старшей группе
(холодный период: сентябрь - май)

№	Режимные моменты	Время
1	Прием: осмотр; взаимодействие с родителями; самостоятельные игры; труд; ситуации общения; индивидуальные и подгрупповые дидактические игры; чтение художественной литературы. Утренняя гимнастика в помещении	7.00-8.00
3	Подготовка к I завтраку (гигиенические процедуры, самообслуживание, КГН; дежурство); I завтрак (этикет)	8.10-8.20 8.20-8.40
2	Самостоятельные игры, обсуждение дел на день (общий круг), подготовка к ОД, дежурство	8.40-9.00
3	Организованная образовательная деятельность (включая перерывы)	9.00-10.35
4	Подготовка ко II завтраку (гигиенические процедуры, самообслуживание, КГН), II завтрак	10.00-10.10
5	Подготовка к прогулке (гигиенические процедуры, самообслуживание, ситуации общения)	10.35-10.50
6	Прогулка (наблюдения; труд, игры - ролевые, подвижные, дидактические; самостоятельная деятельность)	10.50-12.15
7	Возращение с прогулки (самообслуживание, ситуации общения гигиенические процедуры)	12.15-12.35
8	Подготовка к обеду (гигиенические процедуры, самообслуживание, КГН; дежурство); чтение художественной литературы. Обед (этикет)	12.35-13.10
9	Подготовка ко сну (гигиенические процедуры, самообслуживание, КГН, профилактические мероприятия). Сон.	13.10-15.00
10	Подъем (гигиенические процедуры, самообслуживание, КГН), гимнастика после сна, закаливающие и профилактические процедуры. Подготовка к ОД.	15.00-15.15
11	Организованная образовательная деятельность	15.15-15.40
12	Самостоятельные игры, совместная с воспитателем образовательная деятельность. Деятельность в студиях, кружках, секциях, индивидуальная работа	15.40-16.20
13	Подготовка к уплотненному полднику (гигиенические процедуры, самообслуживание, КГН). Уплотненный полдник.	16.20 –16.40
14	Самостоятельные игры, совместная с воспитателем образовательная деятельность (ролевые, дидактические, подвижные игры, соревнования, беседы, ситуации общения, чтение художественной литературы, проекты, эксперименты, творческие дела, досуговые мероприятия), деятельность в студиях, кружках, секциях, индивидуальная работа.	16.40-17.00
15	Подготовка к прогулке (гигиенические процедуры, самообслуживание, ситуации общения)	17.00-17.30
16	Прогулка: наблюдения; труд; самостоятельная деятельность детей; совместная с воспитателем образовательная деятельность (ролевые, подвижные, дидактические игры, беседы, ситуации общения, проекты, эксперименты, творческие дела); обсуждение выполненных и сбор идей на завтра (общий круг). Уход детей домой.	17.30-19.00

**Режим дня в подготовительной группе
(холодный период: сентябрь - май)**

№	Режимные моменты	Время
1	Прием: осмотр; взаимодействие с родителями; самостоятельные игры; труд; ситуации общения; индивидуальные и подгрупповые дидактические игры; чтение художественной литературы. Утренняя гимнастика в помещении	7.00 -8.25
2	Подготовка к I завтраку (гигиенические процедуры, самообслуживание, КГН; дежурство). I завтрак (этикет)	8.25-8.45
3	Самостоятельные игры, обсуждение дел на день (общий круг), подготовка к ОД, дежурство	8.45-9.00
4	Организованная образовательная деятельность (включая перерывы).	9.00-10.50
5	Подготовка ко II завтраку (гигиенические процедуры, самообслуживание, КГН), II завтрак.	10.00-10.10 (в перерыве ОД)
6	Подготовка к прогулке (гигиенические процедуры, самообслуживание, ситуации общения)	10.50-11.00
7	Прогулка (наблюдения; труд, игры - ролевые, подвижные, дидактические; самостоятельная деятельность)	11.00-12.30
8	Возращение с прогулки (самообслуживание, ситуации общения гигиенические процедуры)	12.35-12.45
9	Подготовка к обеду (гигиенические процедуры, самообслуживание, КГН; дежурство); чтение художественной литературы. Обед (этикет)	12.45-13.15
10	Подготовка ко сну (гигиенические процедуры, самообслуживание, КГН, профилактические мероприятия). Сон.	13.15-15.00
11	Подъем (гигиенические процедуры, самообслуживание, КГН), гимнастика после сна, закаливающие и профилактические процедуры.	15.00-15.25
12	Самостоятельные игры, совместная с воспитателем образовательная деятельность. Деятельность в студиях, кружках, секциях, индивидуальная работа.	15.25-16.30
13	Подготовка к уплотненному полднику (гигиенические процедуры, самообслуживание, КГН). Уплотненный полдник	16.30 –16.50
14	Самостоятельные игры, совместная с воспитателем образовательная деятельность (ролевые, дидактические, подвижные игры, соревнования, беседы, ситуации общения, чтение художественной литературы, проекты, эксперименты, творческие дела, досуговые мероприятия), деятельность в студиях, кружках, секциях, индивидуальная работа.	16.50-17.10
15	Подготовка к прогулке (гигиенические процедуры, самообслуживание, ситуации общения)	17.10-17.30
16	Прогулка: наблюдения; труд; самостоятельная деятельность детей; совместная с воспитателем образовательная деятельность (ролевые, подвижные, дидактические игры, беседы, ситуации общения, проекты, эксперименты, творческие дела); обсуждение выполненных и сбор идей на завтра (общий круг). Уход детей домой.	17.30-19.00

Режим дня в разновозрастной группе
(холодный период: сентябрь - май)

№	Режимные моменты	Время
1	Прием: осмотр; взаимодействие с родителями; самостоятельные игры; труд; ситуации общения; индивидуальные и подгрупповые дидактические игры; чтение художественной литературы. Утренняя гимнастика в помещении.	7.00 -8.25
2	Подготовка к I завтраку (гигиенические процедуры, самообслуживание, КГН; дежурство). I завтрак (этикет).	8.25-8.45
3	Самостоятельные игры, обсуждение дел на день (общий круг), подготовка к ОД, дежурство	8.45-9.00
4	Организованная образовательная деятельность (включая перерывы).	9.00-10.50
5	Подготовка ко II завтраку (гигиенические процедуры, самообслуживание, КГН), II завтрак	10.00-10.10 (в перерыве ОД)
6	Подготовка к прогулке (гигиенические процедуры, самообслуживание, ситуации общения).	10.50-11.00
7	Прогулка (наблюдения; труд, игры - ролевые, подвижные, дидактические; самостоятельная деятельность).	11.00-12.30
8	Возращение с прогулки (самообслуживание, ситуации общения гигиенические процедуры)	12.35-12.45
9	Подготовка к обеду (гигиенические процедуры, самообслуживание, КГН; дежурство); чтение художественной литературы. Обед (этикет).	12.45-13.15
10	Подготовка ко сну (гигиенические процедуры, самообслуживание, КГН, профилактические мероприятия). Сон.	13.15-15.00
11	Подъем (гигиенические процедуры, самообслуживание, КГН), гимнастика после сна, закаливающие и профилактические процедуры.	15.00-15.25
12	Самостоятельные игры, совместная с воспитателем образовательная деятельность. Деятельность в студиях, кружках, секциях, индивидуальная работа.	15.25-16.30
13	Подготовка к уплотненному полднику (гигиенические процедуры, самообслуживание, КГН). Уплотненный полдник.	16.30 –16.50
14	Самостоятельные игры, совместная с воспитателем образовательная деятельность (ролевые, дидактические, подвижные игры, соревнования, беседы, ситуации общения, чтение художественной литературы, проекты, эксперименты, творческие дела, досуговые мероприятия), деятельность в студиях, кружках, секциях, индивидуальная работа.	16.50-17.10
15	Подготовка к прогулке (гигиенические процедуры, самообслуживание, ситуации общения)	17.10-17.30
16	Прогулка: наблюдения; труд; самостоятельная деятельность детей; совместная с воспитателем образовательная деятельность (ролевые, подвижные, дидактические игры, беседы, ситуации общения, проекты, эксперименты, творческие дела); обсуждение выполненных и сбор идей на завтра (общий круг). Уход детей домой.	17.30-19.00